#43

2026г.









В НОМЕРЕ:

- **Коротко о важном** Главные события сентября
- **Связь поколений:** память сильнее времени
- **Инновации:** в гинекологии; реабилитации; реконструктивной хирургии
- Новости Клиник
- СамГМУ: время меняться к лучшему
- **Готово:** обучили и трудоустроили более 100 помощников по уходу
- **Знай наших:** учителя наших учителей
- **Интервью:** На старт, внимание… депрессия!
- **Топ-5 советов от коллег**, как быть в тонусе даже осенью
- **А вы вступили в Профсоюз?** Вся правда о членстве
- **Было - будет:** Наши мероприятия

Информационный
ДАЙДЖЕСТ

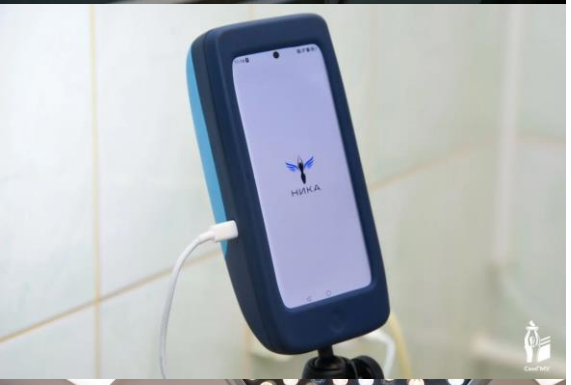
Семья СамГМУ

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Коротко о важном. Главные события сентября

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ







СамГМУ принял поздравления с началом учебного года
Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко и губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев обратились с поздравлениями к коллективу университета, поздравив с началом нового учебного года. Они пожелали студентам и преподавателям успехов в учёбе и научной деятельности.

Опыт СамГМУ по интеграции науки и производства отмечен на федеральном уровне
На коллегии Минздрава РФ под руководством Михаила Мурашко регион представил модель превращения промышленного потенциала в мед-инновации с полным циклом «разработка — производство — внедрение». Министр здравоохранения РФ привел наш вуз в качестве одного из примеров передового и перспективного подхода.

Инновация в гинекологии: цифровой кольпоскоп успешно прошёл апробацию
Разработанный в СамГМУ Минздрава России цифровой портативный кольпоскоп «НИКА» успешно прошел апробацию в 10 медицинских учреждениях региона. Устройство, созданное в рамках госзадания Министерства здравоохранения РФ, позволяет на ранней стадии выявлять гинекологические заболевания.

Клиники СамГМУ бьют рекорды в лечении заболеваний кисти
За время работы Центра хирургии кисти на базе травматолого-ортопедического отделения № 1 Клиник СамГМУ провели 2 тысячи малоинвазивных операций для лечения наследственного заболевания кисти.

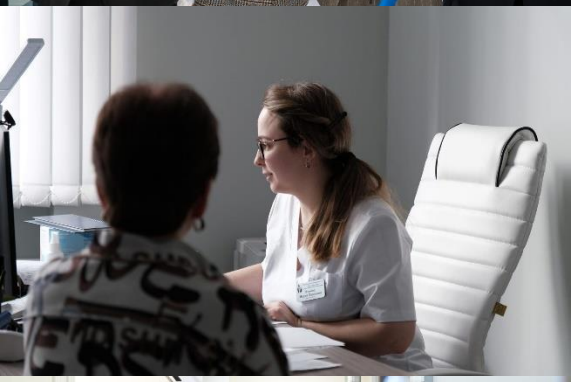
Выпускник СамГМУ стал обладателем медали Губернатора Самарской области
Выпускник Института клинической медицины Дмитрий Еремеев получил от Геннадия Котельникова медаль Губернатора Самарской области за успехи в профобразовании.

Студенты и аспиранты СамГМУ одержали победу в конкурсе «УМНИК-2026»
Сразу три проекта получили грантовую поддержку — каждый автор получит 500 000 рублей на реализацию идеи. Этот успех — часть более широкой картины: Самарская область в целом показала сильный результат, заняв 2-е место в России по числу победителей «УМНИК-2026».

Коротко о важном. Главные события сентября

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ







Пять ученых СамГМУ стали победителями областного конкурса «Молодой ученый»
Итоги конкурса подвели в министерстве науки и высшего образования Самарской области. Всего определили 108 победителей, среди них - заместитель директора Института профилактической медицины СамГМУ **Михаил Гаврюшин**, младший научный сотрудник лаборатории генетических технологий в микробиологии НОПЦ ГЛТ СамГМУ, ассистент кафедры медицинской микробиологии и иммунологии **Даниил Кокорев**, ассистент кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии **Данил Усенко** и ассистент кафедры акушерства и гинекологии Института педиатрии **Алия Шамшатдинова**.

В СамГМУ открылась базовая кафедра «Озон Фармацевтика»
В рамках сотрудничества с «Озон Фармацевтика» на базовой кафедре создана учебно-исследовательская лаборатория промышленной фармации с возможностью моделирования технологического процесса на производственных линиях твердых, мягких и жидких лекарственных форм, а также контроля качества создаваемых лабораторных образцов. Университет получил 20 единиц лабораторного оборудования, которое используется для образовательных и научных целей. Также в помещениях кафедры выполнены ремонтные работы. Одной из особенностей базовой кафедры станет курс биотехнологий.

Самарский центр нефрологии подвёл итоги за 9 месяцев своей работы
Совместный проект Клиник СамГМУ и медицинской компании «Нефроклиника», открывшийся в декабре 2025 года, оказал первичную помощь более чем 1600 пациентам. На базе центра врачи ведут бесплатный прием по ОМС, а также принимают жителей по направлениям из других медицинских учреждений, обеспечивая комплексную диагностику и лечение заболеваний почек.

В СамГМУ открылся Научно-практический центр экзопротезирования и реабилитации
Центр создан на базе НИИ бионики и персонифицированной медицины СамГМУ. Новое подразделение рассчитано на оказание высокотехнологичной помощи 300 пациентам ежегодно из Самарской области и других регионов России, а также на подготовку специалистов для протезных предприятий с использованием технологий 3D-сканирования и печати.

Связь поколений: память сильнее времени

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

В сентябре на территории Клиник СамГМУ торжественно **открыли обновлённую Аллею памяти выдающихся самарских врачей**.
Проект реализован при поддержке Минэкономразвития Самарской области, «Фонда развития СамГМУ» и меценатов.

Первая часть аллеи с бюстами пяти врачей появилась в мае 2024 года. Теперь к ней добавили бюсты ещё четырёх медиков:
В.Д. Ивановой — хирурга, специалиста в области клинической анатомии;
М.В. Сергиевского — физиолога, члена-корреспондента АМН СССР, лауреата Госпремии СССР;
В.П. Полякова — основоположника кардиохирургии, заслуженного врача РФ;
Г.А. Митерёва — советского врача, министра здравоохранения СССР.

Каждый из них оставил после себя научные школы, сотни учеников и уникальные методики, которые продолжают спасать жизни сегодня.



Связь поколений: память сильнее времени

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



Геннадий Котельников,
председатель Самарской Губернской Думы,
академик РАН, Почетный ректор СамГМУ

«Искренне рад открытию обновленной Аллеи памяти выдающихся самарских медиков. Проект действительно значимый, сохранение заветов и ценностей — это самое главное. Важнейшие устои, будь то в университете или на любом производстве — это традиции уважения к своим учителям, своим наставникам. Радует, что среди бюстов на Алее памяти — есть и наши с Александром Владимировичем учителя — Александр Федорович Краснов и Валентина Дмитриевна Иванова».



Александр Колсанов,
ректор СамГМУ член-корреспондент РАН

«Аллея — это живая связь поколений с теми, кто создавал медицину в этом городе, кто стоял у истоков университета, кто учил нас не только лечить, но и думать, искать, сомневаться. Аллея — это не музей. Это напоминание для каждого студента, ординатора, молодого врача: ты стоишь на плечах гигантов. Мы создаём медицину будущего, но фундамент её заложен здесь, на этой земле, этими людьми».



Николай Измалков,
главный врач Клиник СамГМУ

«Аллею мы открыли в 2024 году и продолжаем её расширять. У нас очень много знаковых врачей, учителей — создателей научно-педагогической школы. Территория позволяет, аллея длинная, есть куда расти. Надеюсь, что голосование станет доброй традицией: мы будем определять следующих достойных наставников и торжественно открывать новые имена для широкой общественности».

Связь поколений: память сильнее времени

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ









Каждый бюст на аллее памяти дополнен QR-кодом, с помощью которого можно ознакомиться с биографией и научными достижениями знаменитого врача. На территории также установлен мультимедийный экран для трансляции материалов об истории медицины и достижениях СамГМУ и организована зона отдыха для сотрудников и пациентов, где можно остановиться и вспомнить о подвигах наших предшественников.

Аллея станет местом проведения тематических экскурсий для студентов, а также площадкой для торжественных мероприятий, посвящённых профессиональным праздникам.

Приглашаем всех сотрудников СамГМУ обязательно посетить обновлённую Аллею памяти. Прогуляйтесь, остановитесь у каждого бюста, вспомните вклад этих выдающихся медиков в науку и практику. Это место вдохновляет, объединяет поколения и напоминает, что мы вместе с вами продолжаем великое дело. Аллея ждет именно вас!

Инновации в гинекологии: цифровой кольпоскоп прошёл апробацию

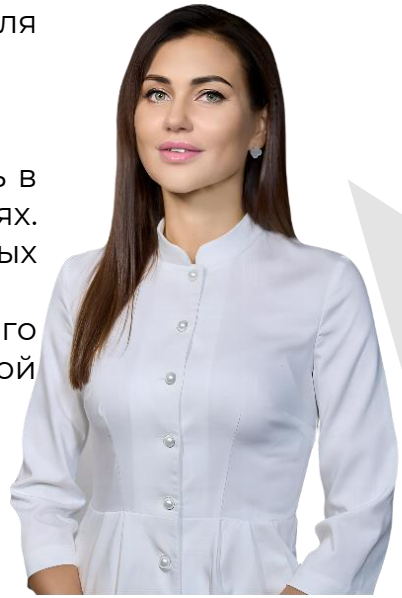
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

В Самарской области успешно завершили апробацию цифрового портативного кольпоскопа «НИКА», разработанного в СамГМУ по госзаданию Минздрава РФ. Устройство помогает на ранней стадии выявлять гинекологические заболевания, включая рак шейки матки.

Кольпоскоп «НИКА» — **это не просто оптический прибор**. Он оснащён искусственным интеллектом, который помогает врачу ставить диагноз. Во время осмотра устройство делает снимки высокого разрешения. Затем программа, разработанная совместно с НМИЦ имени В. А. Алмазова, анализирует изображение и выдаёт заключение по принципу «Норма или Патология». Данные можно сохранить и передать дистанционно — в том числе для телемедицинских консультаций.

Главное преимущество «НИКИ» — мобильность.
Прибор легко взять с собой на выездные осмотры, использовать в фельдшерско-акушерских пунктах и на отдалённых территориях. Теперь качественная диагностика доступна не только в крупных клиниках, но и там, где раньше о ней могли только мечтать.
Пилотный проект «Внедрение цервикального кольпоскопического скрининга с использованием ИИ на территории Самарской области» длился почти год — с октября 2025-го по июнь 2026-го.
В нём участвовали больницы и поликлиники по всему региону.

В рамках анализа **обработано 2924 кольпоскопических изображения** с парной оценкой врача и алгоритма ИИ. В ходе испытаний прибора обследовано более 750 пациенток репродуктивного возраста.

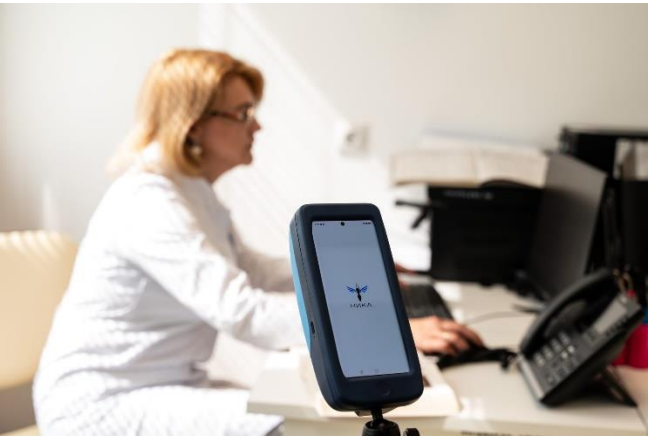


«Применение цифровой кольпоскопии с помощью кольпоскопа „НИКА“ в сочетании с алгоритмами ИИ продемонстрировали чувствительность 81,2%, специфичность 89%, положительную прогностическую ценность 89% и общую диагностическую точность 85%. Полученные показатели говорят о перспективности доработки и применения цифровой кольпоскопии в сочетании с ИИ как дополнительного инструмента поддержки принятия врачебных решений при диагностике патологии шейки матки»

Заведующая кафедрой акушерства
и гинекологии Института педиатрии
Анна Колсанова

Инновации в гинекологии: цифровой кольпоскоп прошёл апробацию

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ





Следующий шаг — создание телемедицинского контура цифровой кольпоскопии. Эксперты профильных центров смогут дистанционно оценивать исследования, давать «второе мнение» и помогать врачам из отдалённых медучреждений.

«Это позволит сформировать единую региональную систему экспертной поддержки, — объясняет **Наталья Любицкая**, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии в амбулаторно-поликлиническом звене Минздрава Самарской области. — Мы сможем унифицировать интерпретацию изображений и повысить доступность диагностики вне зависимости от того, где находится пациентка».

В планах — стандартизировать протокол получения снимков, проверить результаты с учётом цитологических и гистологических данных и отладить модель регионального телемедицинского взаимодействия.

Разработка «НИКИ» — это значимый вклад в национальные проекты «Продолжительная и активная жизнь» и «Семья». Раннее выявление гинекологических заболеваний, в том числе рака шейки матки, поможет спасти жизни и улучшить качество медицинской помощи в регионе.

5 место занимает рак шейки матки среди онкологических болезней у женщин

Теперь у врачей есть инструмент, который не просто облегчает работу, а меняет правила игры: ИИ поддерживает специалиста, мобильность расширяет доступ к диагностике, а телемедицина стирает границы между городом и селом. Будущее медицины уже здесь — и оно начинается с «НИКИ» и СамГМУ.

Инновации в реабилитации: «Ревистабикс» поступил в больницу Энгельса

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Эта новость — предмет особой гордости для всего нашего университета.

В городской клинической больнице № 2 имени А.Г. Кассиля начал работу новейший реабилитационный комплекс «Ревистабикс» (ReviStabix). Важно понимать масштаб события: это не закупка импортного аналога, а **внедрение высокотехнологичной стабилоплатформы отечественной разработки**, созданной силами Института инновационного развития СамГМУ.

Оборудование поступило в больницу в рамках Федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация».



Инновации в реабилитации: «Ревистабикс» поступил в больницу Энгельса

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Что внутри комплекса? «Ревистабикс» — это интеллектуальный инструмент для диагностики и восстановления функций равновесия, координации и двигательной активности. Его спектр применения охватывает неврологию, травматологию, ортопедию, лечебную физкультуру и спортивную медицину. Однако максимальную ценность он представляет для самых тяжелых категорий пациентов:

- перенесших острое нарушение мозгового кровообращения;
- получивших черепно-мозговые травмы;
- прошедших протезирование нижних конечностей.



«Внедрение тренажера стало долгожданным событием для всего отделения. Высокотехнологичное решение от СамГМУ позволяет персонализировать процесс восстановления баланса с первых дней стационарного лечения».

Заведующая отделением реабилитации городской клинической больницы № 2 имени А. Г. Кассиля
Асия Орлова

Уже сегодня более трети пациентов отделения, способных самостоятельно стоять или передвигаться с опорой, проходят занятия на платформе. Это говорит о том, что оборудование органично встроено в ежедневный терапевтический процесс, а не простаивает как выставочный образец.

180+ центров используют тренажеры Revi, разработанные ИИР СамГМУ

Одно из главных преимуществ комплекса — **геймификация** процесса. Сложные, монотонные и зачастую утомительные двигательные задания здесь становятся частью захватывающего сюжета. С точки зрения нейрофизиологии такой подход решает сразу несколько задач. Он кардинально повышает мотивацию пациента, который перестает воспринимать занятие как рутинную обязанность. Улучшается эмоциональный фон, снижается уровень тревоги перед движением. Кроме того, необходимость быстро реагировать на меняющиеся условия на экране стимулирует восстановление когнитивных функций — внимания, скорости реакции и пространственного мышления.

Оснащение отделений новейшим отечественным оборудованием делает высокотехнологичную реабилитацию доступнее, а восстановление — эффективнее. Такие решения учитывают специфику здравоохранения, заботясь о пациентах и предоставляя им больше возможностей вернуться к привычной жизни.

Инновации в реконструктивной хирургии

Статистика звучит неутешительно: для тысяч пациентов с тяжелым сахарным диабетом диагноз «диабетическая стопа» или остеоартропатия Шарко становится билетом на операционный стол. Когда инфекция уходит глубоко в кость, а стандартные антибиотики пасуют перед резистентной микрофлорой, хирурги часто вынуждены выбирать между жизнью пациента и его ногами. Калечащая ампутация до сих пор остается самым частым финалом этой борьбы.

Однако уже в ближайшее время этот сценарий может кардинально измениться. СамГМУ и Городская клиническая больница имени В. П. Демихова Департамента здравоохранения Москвы **выиграли престижный грант** Правительства столицы. На эти средства **будет запущено производство индивидуальных биоимплантатов** — по сути, высокотехнологичных костных протезов нового поколения, которые умеют лечить.

В чем главная проблема современной ортопедии? Стандартные титановые пластины или взятые из банка донорские кости — это конструктор Lego для взрослых, который абсолютно не учитывает ювелирную анатомию человеческой стопы. Имплантат шатается, биомеханика ломается, пациент снова оказывается в инвалидном кресле. Но даже идеально подогнанная по форме кость бесполезна, если внутри нее бушует хроническое воспаление, а бактерии выработали иммунитет ко всем существующим антибиотикам широкого спектра.

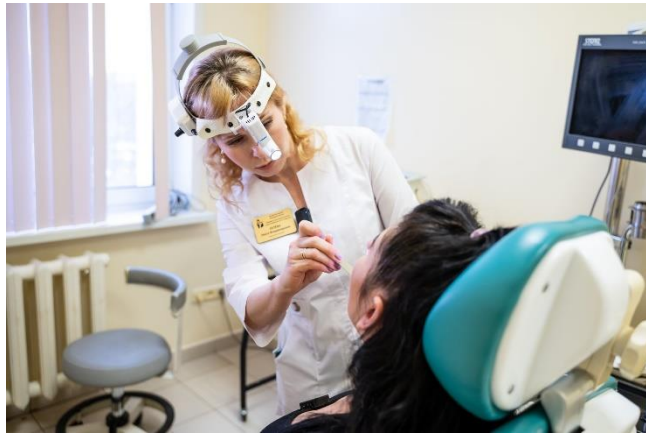
Команда под руководством директора НИИ БиоТех СамГМУ, доктора медицинских наук, профессора **Ларисы Воловой** предлагает **решение, которое еще пять лет назад казалось научной фантастикой**. Это двойной персонифицированный подход.

Технология работает в два этапа. Сначала хирургически очищают очаг инфекции. Затем, используя данные КТ, инженеры СамГМУ проектируют точную цифровую копию утраченного фрагмента кости и выращивают ее в лаборатории из аллогенного материала (обработанной костной ткани донора). Риск отторжения минимален, так как каркас служит идеальной матрицей для прорастания собственных сосудов пациента. А пока новая кость приживается, она медленно высвобождает лекарство прямо в эпицентр воспаления, купируя процесс там, где обычные таблетки просто не справляются с дозировкой.

Методика не берется из ниоткуда. На базе московских ГКБ им. Демихова и им. Юдина двухэтапная хирургия с использованием базовых индивидуальных биоимплантатов без лекарств **уже спасла более 40 конечностей**. Врачи доказали: напечатанная кость встает как родная, возвращая людям возможность ходить. Теперь же самарскую технологию предстоит вооружить фармакологией.

Новости Клиник

Медицина не стоит на месте — каждый день в стенах наших Клиник происходят события, меняющие жизни пациентов к лучшему. От уникальных операций с применением передовых технологий до спасения самых маленьких и уязвимых пациентов — врачи СамГМУ вновь и вновь доказывают: нет ничего невозможного, когда на кону здоровье и жизнь человека.



Клиники СамГМУ остаются единственным учреждением в регионе, которое проводит **уникальные операции по удалению новообразований гортани** — и всё это под контролем 3D-визуализации. Представьте: хирург видит операционное поле в трёх измерениях, что позволяет действовать с ювелирной точностью. «Такая визуализация — настоящий прорыв для нашей специальности, — комментирует заведующая оториноларингологическим отделением **Олеся Набережнева** — Мы можем чётко отличать здоровые ткани от патологических, что снижает риски и улучшает прогноз для пациента». Результат — меньше осложнений и более быстрое восстановление после вмешательства.



В конце лета врачи Клиник СамГМУ совершили **настоящий медицинский подвиг** — успешно провели сложную операцию женщине с множественной миомой матки, сохранив ей репродуктивное здоровье. Ситуация была непростой: множественные миоматозные узлы угрожали не только общему состоянию пациентки, но и её возможности в будущем стать матерью. Вместо радикального решения команда гинекологического отделения под руководством заведующей **Елены Каторкиной** выбрала органосохраняющую тактику. Благодаря мастерству хирургов и применению современных методик все патологические образования были успешно удалены, а целостность и функциональность органа женщины полностью сохранены. Сейчас пациентка идёт на поправку, а её история становится ярким примером того, как современная медицина способна решать даже самые сложные задачи с максимальной заботой о качестве жизни человека.

Новости Клиник







История маленького Богдана, тронет сердце каждого из вас: врачи СамГМУ **спасли ногу шестимесячному пациенту с редкой формой гемимелии** — врождённой аномалией развития конечностей. Случай был крайне сложным: требовалось не просто провести операцию, но и обеспечить условия для дальнейшего нормального развития ноги у младенца. Травматолог-ортопед детского травматолого-ортопедического отделения **Ольга Багдулина** разработала индивидуальный план лечения, объединив опыт детской ортопедии и новейшие медицинские технологии. Эта история в очередной раз доказывает: нет безвыходных ситуаций, когда за дело берутся настоящие профессионалы.

Еще один юный пациент и еще один сложный кейс. Врач-травматолог-ортопед, детский ортопед, аспирант кафедры травматологии, ортопедии и экстремальной хирургии Клиник СамГМУ **Дарья Седенкова** провела поэтапное **хирургическое лечение маленькому пациенту с синдактилией** — врождённым сращением пальцев кистей. Сейчас ребёнок находится в отличном состоянии. Пальцы полностью разделены, и ребёнок активно пользуется кистью в повседневной жизни, играх и при выполнении бытовых задач.

В отделении оториноларингологии в сентябре была проведена **уникальная операция по восстановлению носового дыхания** у пациента со сложным искривлением носовой перегородки и последствиями старых травм. Ключевым инструментом хирургов стала отечественная система хирургической навигации «Автоплан», разработанная специалистами Института инновационного развития СамГМУ. Технология позволила создать точную 3D-модель лицевого скелета пациента и проводить манипуляции с ювелирной точностью, избегая критически важных сосудисто-нервных структур. В результате бригада под руководством врача-оториноларинголога **Ксении Ладыгиной** смогла одномоментно исправить деформацию и восстановить полноценное дыхание, минимизировав травматизацию тканей. Использование собственной цифровой разработки университета наглядно демонстрирует путь технологии от лабораторного стенда до операционной за максимально короткий срок.

Для сотрудников СамГМУ такие кейсы — это бесценный практический материал для научных статей и диссертаций, а также стимул для дальнейшего совершенствования протоколов лечения. Сентябрь вновь подтвердил статус Клиник как площадки, где рождается медицина будущего.

СамГМУ укрепляет связи с самарскими больницами

Сентябрь 2026 года стал для университета месяцем активной интеграции в практическое здравоохранение региона. Ректор СамГМУ, профессор РАН **Александр Колсанов** и представители администрации ВУЗа провели серию рабочих визитов в крупнейшие клиники Самары и области. Главная цель — синхронизация образовательных программ с реальными запросами больниц, развитие научной базы на местах и повышение качества медицинской помощи жителям губернии.

Так, одним из ключевых событий месяца стало подписание соглашения о стратегическом партнерстве между СамГМУ и Самарским областным клиническим госпиталем для ветеранов войн им. О. Г. Яковлева. По итогам визита ректора принято **решение об открытии на базе госпиталя новых профильных кафедр университета**. Это позволит не только приблизить обучение студентов к реальной клинической практике, но и даст мощный импульс научным исследованиям в области лечения боевых травм, реабилитации и заболеваний старшего возраста. Для сотрудников госпиталя открываются перспективы участия в совместных научных проектах, программах непрерывного медицинского образования под руководством ведущих профессоров университета, а также доступ к передовым методикам диагностики.

Параллельно **развивается сотрудничество СамГМУ с Самарской городской клинической больницей № 8** (СГКБ № 8) — крупной клинической базой университета. В ходе визита ректора в больницу оценены отремонтированные отделения (на модернизацию выделено более 200 млн. рублей из регионального бюджета) и внимательно изучен опыт наставничества. Главный врач СГКБ № 8 **Сергей Дергаль** подчеркнул: «Все тонкости общения с пациентом и нюансы лечения невозможно вместить в учебник. Поэтому так важно, когда рядом есть опытный человек, способный легко и понятно передать свои знания молодым коллегам». Выпускники СамГМУ, работающие в больнице, также подтверждают ценность наставничества. Так, врач-анестезиолог-реаниматолог **Фарид Шарипов**, начавший карьеру медбратом, отмечает: поддержка заведующей отделением **Елены Геллер** позволяет быстрее освоить тонкости профессии.







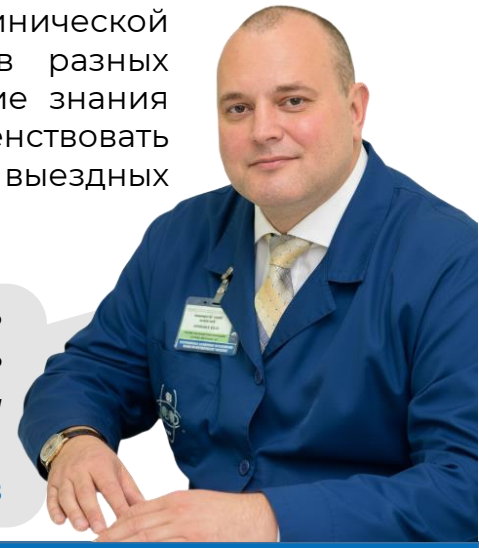
СамГМУ укрепляет связи с самарскими больницами



Ректор СамГМУ лично ознакомился с работой новой поликлиники в активно растущем микрорайоне Волгарь. Визит подтвердил тезис руководства вуза о том, что будущее здравоохранения начинается с сильного первичного звена. По результатам осмотра достигнута предварительная договоренность о закреплении за поликлиникой куратора от профильной кафедры СамГМУ. Это поможет выстроить эффективную маршрутизацию пациентов, внедрить цифровые сервисы мониторинга здоровья, разработанные Центром прорывных исследований «Информационные технологии в медицине», и организовать регулярные выездные лекции для врачей амбулаторного звена. Кроме того, рассматривается вопрос о привлечении ординаторов для прохождения практики именно в условиях современной типовой поликлиники.



Важной частью сентябрьской повестки стало **расширенное заседание объединенной кафедры онкологии, лучевой диагностики и лучевой терапии СамГМУ**, прошедшее на площадке Областного клинического онкологического диспансера. Объединение двух кафедр с многолетней историей — важный шаг в развитии образовательной, научной и клинической работы СамГМУ. Сегодня особенно важно объединять усилия специалистов разных направлений. Опыт практикующих врачей, научные разработки и педагогические знания позволяют развивать современные подходы к диагностике и лечению, совершенствовать образовательный процесс и укреплять кадровый потенциал региона. Формат выездных заседаний стал визитной карточкой совместной работы вуза и ведущих клиник.



«СамГМУ и Самарский областной клинический онкологический диспансер связывает многолетнее сотрудничество. Уверен, что совместная работа позволит реализовать новые образовательные и научные проекты и будет способствовать дальнейшему развитию университета и онкологической службы Самарской области».

Главный врач Самарского областного клинического онкологического диспансера Олег Каганов

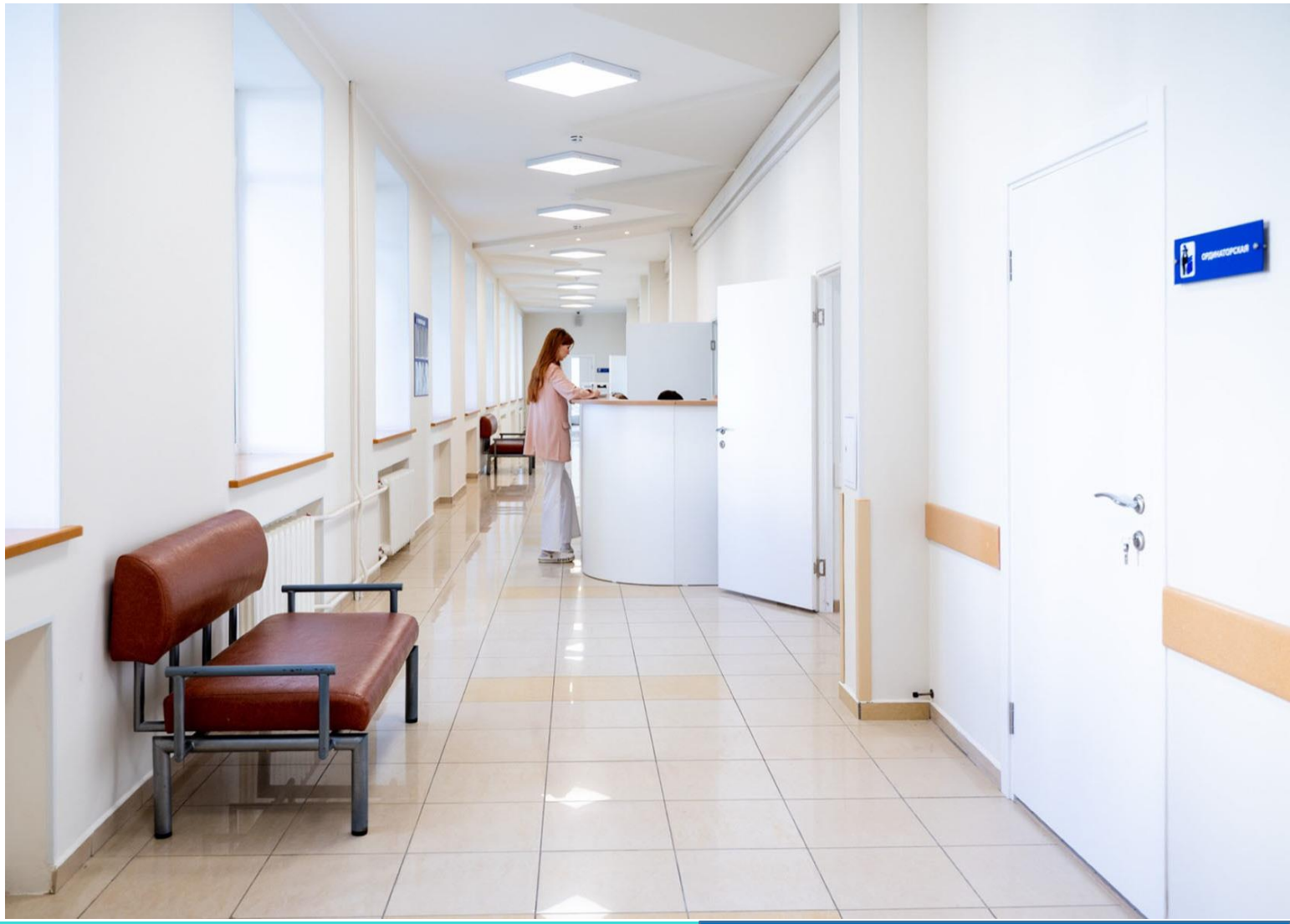
Время меняться к лучшему

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Еще одно долгожданное событие - после капитального ремонта на 1-м этаже хирургического корпуса **открыто хирургическое отделение № 2 клиники пропедевтической хирургии**.

Обновление позволило создать современные условия для пациентов и персонала, а также расширить возможности для оказания высокотехнологичной помощи и улучшения результатов лечения.

Ежегодно в этом отделении получают лечение около 700 пациентов. Здесь оказывается плановая специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь пациентам с гнойно-септическими поражениями скелета и мягких тканей. Выполняются все виды операций при данной патологии. В круглосуточном режиме специалисты отделения также оказывают экстренную помощь пациентам с остеомиелитом различной локализации. Ежегодно здесь выполняется более 600 оперативных вмешательств, в том числе около 70 высокотехнологичных операций при хирургических осложнениях синдрома диабетической стопы и хроническом остеомиелите конечностей.



Время меняться к лучшему

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

В сентябре после **ремонта начала работу обновленная кафедра медицинской микробиологии и иммунологии**. Это одна из старейших кафедр университета, она была организована в марте 1919 года при медицинском факультете Самарского университета.

Теперь после долгожданного ремонта в учебных аудиториях и лабораторном блоке заменена мебель, созданы комфортные условия для работы и занятий. Также закуплена мебель в лабораторный блок. Благодаря масштабной модернизации кафедра преобразовалась в современное образовательное пространство.

Параллельно **кафедра ведет подготовку к открытию аккредитованной лаборатории** для работы с микроорганизмами 4 группы патогенности — проект такого уровня реализуется впервые за всю историю кафедры. Получение санитарно-эпидемиологического заключения позволит расширить сотрудничество с индустриальными партнерами, увеличить спектр программ дополнительного профессионального образования и повысить качество подготовки студентов, ординаторов и аспирантов.



«Кафедра сегодня и еще год назад — это две разные вселенные, разные возможности, оснащение, перспективы. Для кафедры и ее сотрудников, ремонт не просто рядовое событие, это старт глобальной трансформации образовательного процесса, расширение перспектив научной и проектной деятельности, привлечение молодых сотрудников и создание комфортной среды для студентов и специалистов».

Заведующая кафедрой медицинской микробиологии и иммунологии
Ольга Кондратенко







Готово: обучили и трудоустроили более 100 помощников по уходу

Вот и завершился очередной поток обучения по профессии «Помощник по уходу».

102

человека прошли подготовку по профессии «Помощник по уходу» в 2026 году

Эта профессия— относительно новое направление в системе социального обслуживания. Специалисты этого профиля дополняют работу медсестёр и социальных работников, обеспечивают повседневный комфорт подопечных и помогают сохранить качество жизни людей, ограниченных в самостоятельности.

Программа реализуется с 2021 года Институтом сестринского образования СамГМУ совместно с Самарским региональным центром трудовых ресурсов в рамках федерального проекта «Активные меры содействия занятости».

Исполнительный директор АНО «Самарский» Алексей Тарасов отметил рост компетентности команды и качества ухода после обучения. По его словам, программа разработана с учетом потребностей работодателя — она максимально приближена к реальной практике.

Обучение по этой программе не только закрывает кадровые потребности социальной сферы, но и открывает новые карьерные возможности для граждан, делая помощь населению более профессиональной и надёжной. Выпускники уже приступили к работе в социальных службах Самарской области.









Знай наших: учителя наших учителей

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Начало осени богато праздниками людей, которые щедро делятся знаниями и помогают ученикам находить свой путь. Конечно, речь о Дне знаний и предстоящем Дне учителя. Мы благодарны педагогам за терпение, доброту и за то, что они учили нас не только предметам, но и важным жизненным урокам.

Мы спросили у тех, кто сегодня помогает учиться студентам, какими они помнят своих учителей и за что они им благодарны. Читайте их истории и не забудьте поздравить своих учителей!



Алексеева Мария Владимировна

старший преподаватель, заведующий учебной частью кафедры управления и экономики фармации — базовой кафедры «Аптеки Плюс»

Спасибо моим школьным учителям за то, что ...

открыли для меня мир знаний, научили не бояться сложных задач. Спасибо за уроки, которые остались со мной навсегда, и за тепло, которое согревает даже спустя много лет.

Какая фраза учителя запомнилась вам на всю жизнь?

«Грамотность — это уважение к тому, кто будет читать». Грамотно составленные отчеты и документы вызывают доверие и помогают всегда произвести хорошее впечатление на коллег и партнёров.

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



Кинякина Дарья Валерьевна

старший преподаватель кафедры научных и инновационных технологий в здравоохранении

Кто из школьных учителей оказал на Вас наибольшее влияние и почему?

Наибольшее влияние на меня оказала директор нашей школы № 120 и мой учитель английского языка — Зотова Уарзетта Сергеевна. На её уроках мы не просто изучали язык: она погружала нас в культуру и искусство англоязычных стран, учила видеть за словами целый мир. Выучив сонет Шекспира один раз, он остался со мной навсегда…

Какой совет учителя пригодился во взрослой жизни?

Один из самых ценных советов, который я запомнила: «Если не знаешь, что сказать по заданной теме, начни с неё и продолжи о том, в чём уверена. Главное — говорить грамотно и уверенно». Этот принцип не раз выручал меня в учебе, на выступлениях и в профессиональной жизни: он помогает не теряться и держать нить разговора.

На старт, внимание… депрессия!

Вы задумывались, почему именно осенью так сложно становится просыпаться, пропадает мотивация и всё кажется серым и унылым? Можно ли «перепрограммировать» свой организм, не терять продуктивность и радость жизни с ее наступлением? Эти и другие вопросы мы обсудили с **Лязиной Л.В.**, заведующей Психологической клиникой СамГМУ.



- Людмила Владимировна, мы все еще со школы помним, что «осенняя пора – очей очарованье». Но вот приходит сентябрь, а многие наоборот чувствуют упадок сил … Значит классики нас обманывали и осенняя депрессия всё-таки существует?

- Да, с таким ощущением действительно сталкиваются многие. Я бы сказала так: в быту это часто называют «осенней депрессией», а в медицине за этим стоит более точная картина.

- А что тогда происходит осенью?

- Иногда это просто сезонная хандра — лёгкая реакция человека на сокращение светового дня, возвращение к рутине, перемены в природе. А в более серьёзных случаях речь может идти о сезонном аффективном расстройстве (САР). Его ключевая особенность — чёткая сезонная закономерность: симптомы регулярно возвращаются осенью или зимой, длятся неделями и заметно мешают жить (работать, учиться, общаться). При этом в Международной классификации болезней САР не выделяется как отдельный диагноз — его рассматривают как подтип рекуррентного депрессивного расстройства с сезонным паттерном.

- Почему именно осень вызывает у нас такую реакцию?

- На развитие такого состояния просто работает целый комплекс причин:

Во-первых, биологические. Сокращение светового дня сбивает циркадные ритмы. Из-за этого может снижаться выработка серотонина (нейромедиатора, регулирующего настроение) и, наоборот, расти уровень мелатонина (гормона сна), что как раз провоцирует у нас сонливость и упадок сил.

Во-вторых, окончание сезона отпусков и возвращение к работе/учёбе, мысли об увядании природы, пасмурная дождливая погода, смена гардероба — всё это на подсознательном уровне может влиять на наш с вами эмоциональный фон.

Ну и немаловажен образ жизни. Осенью многие из нас меньше бывают на свежем воздухе, снижают физическую активность — всё это дополнительно подпитывает симптомы так называемой осенней депрессии.

На старт, внимание… депрессия!

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

- Подскажите, на какие симптомы стоит в первую очередь обращать внимание каждому из нас?

- Сразу скажу, время от времени каждый из нас испытывает усталость и апатию. Это нормально. Но! Если вы замечаете у себя на протяжении двух и более недель хроническую усталость, упадок сил, нарушения сна, сложности с концентрацией внимания, потерю интереса к занятиям, которые раньше вас радовали, то это «звоночек», повод обратить внимание на себя и своё здоровье. Особенно, если эти изменения снижают качество жизни, сказываются на вашей работоспособности и взаимоотношениях с близкими.

47%

россиян замечают снижение энергии и мотивации с наступлением осени*

- Закономерный вопрос: как же помочь себе в этой ситуации?

- Решение зависит от того, насколько сильно это состояние мешает вам в жизни.

Если проявления лёгкие и речь идет об осенней хандре, то вам помогут простые шаги: регулярно бывать на свежем воздухе (даже в пасмурный день на улице светлее, чем в помещении), соблюдайте режим сна и питания, добавьте умеренную физическую активность, находите время для хобби и общения с близкими.

А вот если симптомы стойкие, т.е. повторяются из года в год и заметно снижают качество вашей жизни, то стоит уже обратиться к специалисту (психологу, психотерапевту или психиатру). Поверьте, врач поможет разобраться, действительно ли это САР, и подберёт оптимальный план по нормализации вашего психоэмоционального состояния. Также врач может порекомендовать вам сдать анализы, чтобы исключить другие причины, провоцирующие САР: дефицит витаминов, гормональный дисбаланс и проблемы с щитовидной железой.

- В нашей стране как-то не принято с осенней депрессией бежать к психологу… Многие вообще считают это проявлением слабости.

- А вот и зря. Запомните: первый шаг к решению любой проблемы — признать, что она есть. Это требует честности с собой, и вовсе не является слабостью. Умение просить о помощи в современном мире - это ключевой навык. Обратите внимание: топ-менеджеры и спортсмены регулярно работают с психологами — не потому что они «слабые», а потому что хотят быть эффективнее. К тому же, это правильная инвестиция в себя и свое ментальное здоровье.

Психологическая клиника оказывает сотрудникам до 3х консультаций бесплатно

Требуется предварительная запись

* Данные исследования сервисов «Работа.ру» и СБЕР ЕАПТЕКА

Топ-5 советов от коллег, как быть в тонусе даже осенью

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



Зуева-Ратникова Наталья Африкантовна, старшая медицинская сестра инфекционного отделения №1, №2

Нехватка солнечного света конечно негативно сказывается на нашем настроении и работоспособности. Чтобы сохранить бодрость и продуктивность, старайтесь в обеденный перерыв **бывать на свежем воздухе, используйте лампы дневного света** в кабинетах и регулярно проветривайте помещения для притока свежего воздуха.



Ивановский Роман Геннадьевич, старший преподаватель кафедры физического воспитания и здоровья, серебряный призер 26х Олимпийских игр, заслуженный мастер спорта РФ

Обязательно **поддерживайте физическую активность**, она стимулирует выброс эндорфинов — натуральных антидепрессантов. Выбирайте то, что приносит вам удовольствие:
прогулки в быстром темпе, йога, пилатес, плавание... Тут главное — регулярность, а не интенсивность. Начните с 20–30 минут 3 раза в неделю и постепенно увеличивайте нагрузку.



Желуденкова Ирина Александровна, директор Центра питания «Медик»

Осенью часто тянет на углеводы, но это приводит к скачкам сахара в крови и быстрой усталости. Вместо этого **добавьте в свое ежедневное меню** тыкву, свеклу, болгарский перец, хурму, цитрусовые, зелень — это и **витамины**, и визуальная радость. Попробуйте согревающие специи: имбирь, корица, куркума — они улучшат и ваше кровообращение, и настроение. Кофе с щепоткой корицы с утра, чай с имбирем в течение дня – поверьте, депрессии после этого как ни бывало.



Шерснова Валерия Валерьевна, начальник отдела корпоративного развития и внутренних коммуникаций

Поднять настроение даже в самую сырую и промозглую осень помогает простое предвкушение чего-то приятного. В череде серых рабочих будней обязательно планируйте для себя маленькие радости:
вечер с любимой книгой,
душевные посиделки с семьёй или друзьями, создайте собственный осенний плейлист из любимых треков, ну и конечно, активно **участвуйте в наших корпоративных мероприятиях** —конкурсах, квизах и экскурсиях!

Маленький взнос – большая выгода

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



«Профсоюз не просто защищает права — он создаёт среду, где сотрудник может сосредоточиться на работе, а не на тревоге «что будет завтра». Осознание поддержки коллектива, что «я не один» - даст Вам уверенность в завтрашнем дне».

Председатель Самарской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Татьяна Сивохина

Защита трудовых прав и бесплатная юридическая помощь по социально-трудовым вопросам, включая защиту при увольнении, переводах на работу, вопросах досрочного выхода на пенсию, оплаты труда и охраны труда.

Материальная поддержка:
В случае тяжелого материального положения — до 2000 ₽
При дорогостоящем лечении — до 2000 ₽
В связи со смертью близких родственников — до 10 000 ₽
В связи со смертью работающего члена профсоюза — до 20 000 ₽

Беспроцентный займ до 150 тыс. ₽ (при стаже не менее 3 лет).

Льготные путевки на санаторно-курортное лечение с частичной компенсацией стоимости от 50% до 60%.

Театральные абонементы, билеты на культурно-массовые мероприятия, новогодние подарки для детей членов профсоюза.

Страхование профессиональных рисков и компенсации расходов на приобретение специализированной медицинской одежды.

Частичная компенсация за расходы на детский оздоровительный отдых и зубопротезирование.

Дисконтная карта члена профсоюза с выгодой до 50% у более чем 72 000 партнеров по всей России.

Подробная информация о деятельности Профсоюза

Маленький взнос – большая выгода

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЗАЩИТА | ГАРАНТИИ | ПОМОЩЬ

А вы вступили в Профсоюз



ППО СамГМУ
ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

76% трудовых споров разрешились в пользу сотрудника

23% только сотрудников знают свои трудовые права в полном объёме

1% от заработной платы сотрудника

День в сердце самарской авиации







Каждый из нас хоть раз в жизни испытывал непреодолимое желание всё бросить и улететь... 25 сентября у части сотрудников СамГМУ это почти получилось. Вместе с детьми они **побывали на экскурсии** в Международном аэропорту Курумоч. То, что началось как обычная экскурсия, быстро превратилось в настоящее приключение, где взрослые мгновенно вспомнили свои детские мечты стать летчиками и стюардессами.

Первыми их встретили сотрудники авиационной безопасности аэропорта. В современных реалиях безопасность, конечно, имеет особое значение. Они детально разъяснили правила досмотра, после чего дети и взрослые азартно включились в игру «Собери багаж ручной клади». Теперь наши коллеги точно знают, почему обычные пауэрбанк и ноутбук могут стать угрозой, а простая бутылка воды — поводом для снятия пассажира с рейса.

Далее они прошли на перрон. Да-да, вы не ослышались, именно так профессионалы называют место стоянки воздушных судов. Здесь разворачивается главное шоу наземного обслуживания: десятки людей готовят борт к вылету всего за 40 минут, работают четко и слаженно, как швейцарские часы.

Но настоящим открытием стала встреча с живой охраной аэродрома. Оказывается, Курумоч **входит в пятерку российских аэропортов** с собственной орнитологической службой. Восемь хищников патрулируют полосу, чтобы другие птицы не попадали в двигатели самолетов. Вживую удалось познакомиться с ястребом Харриса по имени Харитоша. Этот мексиканский профессионал абсолютно невозмутим перед камерами, но плохо переносит русские зимы, поэтому с ноября его подменяют соколы.







День в сердце самарской авиации








Пожалуй, самым зрелищным моментом стало посещение легенды советской авиации — самолета Ту-154. Списанный «на землю» борт превратился в **уникальный арт-объект**. Участники экскурсии получили редкую возможность посидеть в кабине пилотов, подержаться за штурвал и щелкнуть настоящими тумблерами, примерив на себя роль капитана воздушного судна.

Не менее яркие эмоции ждали участников в гостях и у аварийно-спасательной команды аэропорта. Огнеборцы рассказали пугающую математику спасения: **за 28 секунд пожарный должен надеть боевое снаряжение**. Но сухие цифры уступили место живой практике. Настоящим хитом стал интерактив. Дети и взрослые примеряли тяжелые теплоотражающие костюмы, брали в руки брандспойты и учились сбивать мишени мощной струей воды. Апогеем стал визит в тренировочный комплекс: участники прошли через задымленный лабиринт, ориентируясь только на звуковые сигналы, и испытали тренажеры, имитирующие уровень стресса реального пожара.

Спасибо, Международный аэропорт Курумоч, и лично **Цыкало Елене Сергеевне** за эту необыкновенную экскурсию, глубину знаний и истинное гостеприимство!

Коллеги, мы приглашаем всех вас присоединиться к нам в следующий раз — масштабная поездка в аэропорт Курумоч запланирована на весну 2027 года.

Впечатления сотрудников об экскурсии

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



Слатова Людмила Николаевна,
кандидат медицинских наук,
доцент кафедры фундаментальных дисциплин
Международного института,
врач функциональной диагностики

...Очень запомнилось знакомство с орнитологом и его питомцами, тренировка спасателей. Здорово было, что дети сами могли участвовать, всё потрогать и почувствовать.
Для нашего ребёнка это были незабываемые впечатления. Ребёнок пришёл в восторге, заряженный положительными эмоциями и желанием изучать новое.



Кондратьева Виктория Давыдовна,
заведующий отделом координации и мониторинга НИР

...Хочу поблагодарить университет за возможность исполнения детской мечты: увидеть воочию, как работает такой сложный «организм» как аэропорт, познакомиться с его сотрудниками (включая четвероногую «службу моральной поддержки») и посмотреть изнутри на кабину пилотов самолета. Несмотря на то, что большинство из нас нередко летают, некоторые нюансы мы узнали впервые.



Машков Константин Владимирович,
главный бухгалтер - директор финансовой дирекции

...Спасибо за экскурсию. Она была прекрасна. Дети остались довольны, а это главное. Надеюсь, что многие сотрудники СамГМУ смогут посетить эту экскурсию.



Досковская Мария Сергеевна,
кандидат филологических наук,
Доцент кафедры социогуманитарных дисциплин
Международного института

...Огромное спасибо аэропорту за гостеприимство и нашему университету за предоставленную возможность посетить Курумоч, только восторг и масса других положительных впечатлений от поездки!

Кто хочет стать интеллектуалом?

Внимание, команда СамГМУ!

23 октября приглашаем всех на 7й Общеуниверситетский чемпионат по игре в квиз!

Собирайте команду — или приходите без неё: поможем найти вам единомышленников!

Будет море эмоций и отличный повод посоревноваться в скорости ответов, смекалке и логике.

Количество мест ограничено — не тяните!



Что нужно поднять, если тебя приглашают на игру квиз?

Глаза	**Руку**
Самооценку	Настроение

СПАСИБО

Спасибо, что читаете нас!

Мы хотим делать наш дайджест лучше и интереснее для Вас. Пара минут Вашего времени и Вы поможете нам понять, что Вам нравится, а что можно улучшить.

Пройти опрос анонимно

**У вас есть новость,
которой можно и нужно поделиться?**

Пишите, мы с удовольствием расскажем о вашем событии в нашем дайджесте: v.v.shersnova@samsmu.ru

