



- **Коротко о важном** Главные события апреля
  - **Наши подразделения** Международный институт СамГМУ - уникальная модель обучения иностранных студентов
  - **Наши люди** Мастерство как экзамен: конкурс «Лучший работник среднего медицинского персонала Клиник СамГМУ»
  - **Здоровые советы** Труд! Май! Шашлык! Как провести выходные без вреда для организма
  - **Наши мероприятия** Игры разума: в СамГМУ прошёл VI Общеуниверситетский квиз для сотрудников
- Взгляд в будущее:** на Ученом совете СамГМУ наградили юных художников – победителей конкурса детского рисунка

## Коротко о важном. Главные события апреля



### Ректор Самарского государственного медицинского университета член-корреспондент РАН Александр Колсанов вошел в состав экспертного совета комиссии Государственного Совета России по направлению «Промышленность»

Экспертный совет сформирован для обеспечения экспертно-аналитического сопровождения деятельности комиссии по вопросам развития промышленного производства, инвестиционной, инновационной и экспортной работы, технологического и цифрового развития, конкурентоспособности отечественной промышленной продукции.

Цель комиссии — содействие Президенту России в обеспечении согласованного функционирования и взаимодействия органов власти по вопросам промышленности. В числе задач — подготовка предложений по совершенствованию законодательства в сфере промышленности.



### Председатель комитета Госдумы по промышленности и торговле оценил развитие медицинского приборостроения в СамГМУ

**Владимир Гутенев** побывал в двух корпусах Центра серийного производства (ЦСП) СамГМУ и оценил масштаб изменений.

Глава комитета в сопровождении ректора СамГМУ члена-корреспондента РАН **Александра Колсанова** и руководителей структурных подразделений вуза побывал в Центре НТИ "Бионической инженерии в медицине", разместившемся на площадях ЦСП, где ознакомился с разработками в области «умной» одежды и устройств, посетил площадку Передовой медицинской инженерной школы СамГМУ и НИИ бионики и персонифицированной медицины.



### Команда СамГМУ стала первой в общекомандном зачёте на Всероссийской олимпиаде по хирургии имени А. В. Вишневского

Помимо этого самарские ординаторы принесли университету восемь призовых мест: первое — в конкурсах «Торакальная хирургия», «Эндовидеохирургия», «Лапароскопическая холецистэктомия», «Урология» и «Теория», второе — в «Абдоминальной хирургии», а также третье — в «Анестезиологии и реаниматологии» и «Сердечно-сосудистой хирургии».

В составе команды выступали **Максим Аканин, Ксения Каримова, Егор Смагин, Сергей Пименов, Никита Мельников, Алёна Пак, Антон Кольцов и Вячеслав Кудашкин.**

## Коротко о важном. Главные события апреля



### Студенты международного института – призёры X Международной олимпиады по РКИ в Казани

15 апреля 2026 года студенты 1 курса международного института **Ачария Субхалаксми** и **Гаиквад Абхинав Савлирам** заняли III место на X Международной олимпиаде по русскому языку как иностранному «Русский язык и история медицины» среди иностранных студентов медицинских вузов, обучающихся на языке-посреднике.

Поздравляем наших призеров, а также старшего преподавателя кафедры социо-гуманитарных дисциплин кандидата филологических наук **Ольгу Алексеевну Журавлеву**, готовившую ребят к олимпиаде, с этим успехом!



### СамГМУ разработал первый в мире детский раздвижной эндопротез голеностопного сустава

Коллеги нашего университета разработали и произвели первый в мире детский раздвижной эндопротез голеностопного сустава. Уникальное изделие уже успешно установлено 5-летней девочке из Самары с онкологическим заболеванием. Хирургическое вмешательство провели в Москве в НМИЦ онкологии имени Н. Н. Блохина Минздрава России, и сейчас ребёнок успешно восстанавливается. Выпуск эндопротезов осуществляется на площадке Центра серийного производства СамГМУ. Проект по созданию и внедрению в клиническую практику отечественных раздвижных эндопротезов курирует лично министр здравоохранения РФ **Михаил Мурашко**.

### Студенческая весна СамГМУ — триумф талантов!

7 апреля в КРЦ «Звезда» состоялась студенческая весна СамГМУ. Более 250 студентов подарили зрителям настоящий фестиваль энергии и творчества.

Дипломантами стали 9 коллективов, а лауреатами — 6 коллективов.

Поздравляем каждого участника и победителя! Вы доказали, что в СамГМУ учатся не только будущие гениальные врачи, но и настоящие артисты. Так держать!



# Международный институт СамГМУ - уникальная модель обучения иностранных студентов

С 2025 года в Самарском государственном медицинском университете работает Международный институт - единственное в России медицинское подразделение с собственными кафедрами для англоговорящих студентов, отдельным корпусом и программами, адаптированными под требования стран-партнеров.

В рубрике «Наши подразделения» Дмитрий Олегович Горбачев, директор Международного института рассказывает, зачем понадобилась полная трансформация старой модели, как ищут клиницистов со знанием английского языка и почему первокурсников из жарких стран учат правильно одеваться зимой.



**Дмитрий Горбачев, директор Международного института, доктор медицинских наук, доцент:**

*- История обучения иностранных студентов в нашем университете началась в далеком 1992 году, когда в Самару приехали первые иностранные студенты. На тот момент работал деканат факультета подготовки иностранных студентов. Он просуществовал до 2019 года. В октябре 2019 года факультет преобразовали в управление международных отношений. Мы не только продолжили работу с иностранным контингентом, но и*

*активно включились в реализацию международного сотрудничества всего университета: поиском зарубежных партнёров, заключением договоров о сотрудничестве, совместными научно-образовательными проектами в рамках соглашений, привлечением иностранных работников в научные подразделения.*

*В 2019 году руководство вуза поставило перед нами амбициозную задачу - впервые в истории университета запустить англоязычные программы, после серьезной подготовительной работы в 2020 году мы приняли на 1 курс группу на английском языке, кстати, в этом году состоится их выпуск: 210 студентов. Сейчас в университете обучается порядка 1500 иностранцев, большинство именно на английском языке. Учитывая необходимость применения особого подхода в обучении иностранного контингента, в прошлом году было принято решение о создании отдельного института. С 1 марта 2025 года управление трансформировалось в институт, а с 1 сентября 2025 года были открыты первые две кафедры.*

**- Как сейчас устроен институт? Какие кафедры уже работают?**

*- С сентября 2025 года в составе нашего института работают две кафедры: социогуманитарных дисциплин и фундаментальных*

# Международный институт СамГМУ - уникальная модель обучения иностранных студентов

дисциплин. С 1 сентября 2026 года мы планируем открыть ещё четыре новых кафедры: хирургии, терапии, акушерства и гинекологии, а также общественной медицины и глобального здравоохранения.

Так мы полностью закроем все дисциплины по программе «General medicine».

В декабре благодаря поддержке руководства университета у нас появился свой отдельный корпус, где проходит теоретическая подготовка обучающихся на кафедрах института. Клинические дисциплины пока наши студенты осваивают на базах других образовательных институтов, в том числе, на клинических базах (Клиники СамГМУ, больницы им.Середавина, Пирогова и др.).

## - Ориентировались ли вы на какую-то готовую модель при создании института?

- Мы изучили опыт российских медицинских и немедицинских вузов — и не нашли аналогов. Где-то есть факультеты или аналогичные структуры, но без отдельных кафедр. Мы, по сути, пионеры в этом плане: создали свои кафедры, на которых проходит изучение по уникальным образовательным программам, адаптированным под стандарты международного медицинского образования.

Учить иностранных студентов по российским программам без учета специфики конкретной страны неправильно, поэтому мы переработали наши программы и включили в них новые дисциплины, изменили тематику ряда занятий, понимая, что выпускникам предстоит сдавать свои национальные экзамены у себя в стране перед тем, как они получают разрешение на медицинскую деятельность. Безусловно, мы в строгом соответствии соблюдаем федеральные государственные образовательные стандарты, но там, где это возможно - даём специфику под потребности выпускников: например, мы постоянно следим за изменениями законодательства в наших основных странах-партнерах, откуда в основном приезжают иностранные студенты. В частности, в Индии требуется обязательный год клинической практики (internship) - мы разработали дополнительную программу и внедрили в учебный процесс. Постоянный мониторинг за изменениями законодательства зарубежных стран необходим для сохранения нашей привлекательности и конкурентоспособности на мировом рынке.

Наш опыт уже перенимают. Например, коллеги из Уральского государственного медицинского университета приезжали к нам знакомиться с нашей моделью и в сентябре открывают аналогичную структуру у себя.



# Международный институт СамГМУ - уникальная модель обучения иностранных студентов

## **- Иностранные студенты учатся на английском языке, а русский язык они изучают?**

- Да, обязательно. Мы адаптировали программу так, чтобы к третьему курсу студенты могли свободно общаться с пациентами на клинических базах. Русский язык преподают дипломированные филологи — кандидаты и доктора наук с большим опытом работы с иностранцами.

## **- А где набирали преподавателей для медицинских дисциплин?**

- Два пути. Первый - из уже работающих в университете преподавателей, которые совмещают в международном институте. Второй - приём со стороны. Например, Мила Герцен (врач-радиолог из Германии), переехала с семьей в Россию и преподаёт у нас анатомию. Преподаватель биохимии Елена Антонова до переезда в Россию работала в одном из американских вузов. Некоторые бывшие иностранные выпускники российских вузов выбрали карьеру в СамГМУ. Это уникальная история, которой мы гордимся. Вместе с тем, есть преподаватели, которые закончили и классические университеты по фундаментальным дисциплинам, биологи, химики, у нас они преподают именно на фундаментальных дисциплинах те специальности, которые не требуют медицинского образования. А все, кто уже преподаёт клинические дисциплины, они, естественно, имеют медицинское образование, выпускники ординатуры или аспирантуры, в штате есть сотрудники со степенью кандидатов, докторов наук, а также PhD.

## **- Студенты из каких стран учатся в Международном институте СамГМУ?**

- Более 80% наших англоговорящих студентов — из Индии. Это наш ключевой партнёр. Вторые по значимости — студенты из арабских стран, там всегда высоко ценилось наше образование. Есть также студенты из Африки, Латинской Америки.

Сейчас смотрим на Китай. Там большой запрос на сетевые образовательные программы: два года в Китае, остальные у нас. То есть создаётся совместный учебный план, делятся дисциплины, какие будут преподаваться здесь, какие там.

Вообще существует много интересных востребованных направлений, которые мы хотим у себя внедрять и развивать. Я думаю, что это одно из перспективных направлений нашего роста.



# Международный институт СамГМУ - уникальная модель обучения иностранных студентов

## - Как вы помогаете студентам адаптироваться в совершенно новых для них реалиях?

- Адаптационные проблемы, на самом деле, есть и у российских студентов, которые приезжают из других регионов. Но они живут в этой стране и знают что здесь и как. А для иностранцев – это совсем другой мир: климат, язык, люди, условия проживания, даже пища. Поэтому адаптация - один из главных приоритетов в нашей работе, особенно для студентов младших курсов. В институте есть целый блок по социо-культурной адаптации, кураторство со стороны сотрудников института, которые не только ведут занятия, но и помогают ребятам в бытовом плане: ходят со студентами в кино, театры, на экскурсии, организуют для них различные мероприятия. Конечно, наши ребята активно вовлекаются и в общеуниверситетские мероприятия спортивной, культурной, воспитательной, направленности, проводимыми в рамках реализации молодежной и корпоративной политики в вузе. Для руководства университета крайне важно создать атмосферу большой интернациональной дружной семьи СамГМУ. Мы учитываем и акклиматизацию. Для студентов из жарких стран зима - шок. Иногда они выходят на улицу в тапочках и рубашках. Приходится объяснять, что русская зима красивая, но холодная.

## - Проводятся ли научные мероприятия на английском языке?

- В рамках общеуниверситетских научных мероприятий у нас есть отдельные секции на английском языке. Например, недавно прошла международная конференция по патологии, где студенты выступали на английском. Мы поощряем научную работу с первого курса — многие студенты сами просят дать тему для научной работы. С открытием клинических кафедр науке будем уделять ещё больше внимания.



# Мастерство как экзамен: конкурс «Лучший работник среднего медицинского персонала Клиник СамГМУ»

Поздравляем победителей конкурса «**Лучший работник среднего медицинского персонала Клиник Самарского государственного медицинского университета**»:

Номинация: «**Медицинская сестра/медицинский брат**» **Зепнова Дарья Ивановна**, медсестра палатная, отделение гематологии и химиотерапии №1 с блоком трансплантации костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток;

Номинация: «**Лучший лаборант**» **Овечкина Анастасия Романовна**, КДЛ, фельдшер-лаборант

Номинация: «**Лучший руководитель сестринской службы**» **Соловьева Лариса Вячеславовна**, оториноларингологическое отделение.

Уважаемые коллеги! Примите самые искренние поздравления с достойной победой в конкурсе! Здоровья вам, энергии и радости от работы. Гордимся вами и желаем не останавливаться на достигнутом!

В этом году конкурс профессионального мастерства для сотрудников среднего и младшего медицинского персонала Клиник СамГМУ был приурочен к 95-летию Клиник. Организаторы и участники сошлись во мнении: это не просто соревнование, а серьезная проверка компетенций и точка роста для каждого.

**Лариса Карасева, Директор института сестринского образования, д.м.н., профессор:**

*- Наш конкурс - это не просто соревнование, а важнейший инструмент развития нашей команды. Он решает сразу несколько задач: во-первых, позволяет объективно оценить реальный уровень подготовки сотрудников и выявить лучших. Во-вторых, стимулирует персонал к постоянному совершенствованию навыков, изучению новых методик и стандартов.*

*И в-третьих, показать, что труд каждого ценен и достоин уважения. Мы хотим, чтобы каждый сотрудник знал: его мастерство не остается незамеченным. Конкурс нужен для создания здоровой профессиональной среды, где растут компетенции, укрепляется командный дух, а лучшие получают заслуженное признание. Это наш способ сказать спасибо тем, кто каждый день находится на передовой заботы о пациентах.*



# Мастерство как экзамен: конкурс «Лучший работник среднего медицинского персонала Клиник СамГМУ»

Традиционно конкурс состоит из несколько этапов. Первая часть прошла в формате тестирования. Участникам предстояло ответить на вопросы, охватывающих широкий спектр профессиональных тем. Второй этап потребовал от участников полной концентрации и мастерства. В условиях, максимально приближенных к реальным, конкурсанты демонстрировали выполнение различных заданий.

Медицинские сестры показывали свои практические навыки на пяти станциях:

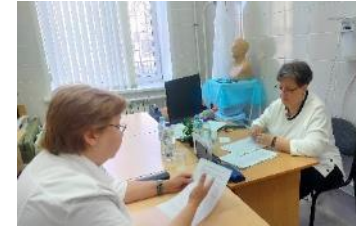
- Регистрация и организация помощи при падении пациента.
- Постановка и уход за периферическим внутривенным катетером.
- Лекарственная безопасность.
- Аудирование.
- Проведение базовой СЛР.

Лаборанты оценивались по специфическим критериям, включая работу с биоматериалом:

- Регистрация и организация помощи при падении.
- Регистрация поступившего биоматериала.
- Порядок идентификации пациента на преаналитическом этапе.
- Аудирование.
- Проведение базовой СЛР.

Старшие медицинские сестры демонстрировали стратегическое мышление и лидерские качества:

- Решение ситуационных задач по управлению персоналом.
- Презентация предложений по улучшению работы в подразделениях.
- Сердечно-легочная реанимация (СЛР) на манекене.



**Наталья Бурлова, заведующая отделом контроля качества и безопасности медицинской деятельности Сызранской центральной городской больницы, главный специалист регионального центра компетенций по управлению качеством и безопасностью медицинской деятельности СамГМУ, доцент кафедры сестринского дела:**

*- Специалисты, которые сейчас работают в Клиниках СМГУ, более погружены в систему качества, в систему безопасности качества. Мы стараемся соответствовать тому уровню компетенций, которые имеют наши сотрудники. И поэтому каждый год задания совершенствуются так, чтобы специалист продемонстрировал, насколько он лучше погружён в те проблемы и в те вопросы, которые решаются руководством Клиник.*

# Мастерство как экзамен: конкурс «Лучший работник среднего медицинского персонала Клиник СамГМУ»



**Константин Янцен, директор по управлению персоналом и корпоративному развитию:**

- Оценивая предложения по улучшению работы в подразделениях, я был впечатлен. Наши конкурсанты – настоящие лидеры! Они думают о процессах, о команде, о пациентах. Их идеи – готовая «дорожная карта» улучшений. Конкурс показал, что в Клиниках СамГМУ есть не просто исполнительные сотрудники, а настоящий мозговой центр. Спасибо вам за ваши идеи. Мы их обязательно совместно с вами будем дальше прорабатывать и реализовывать.



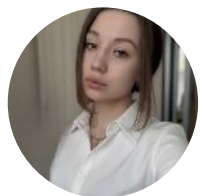
**Лариса Соловьева, старшая медицинская сестра оториноларингологического отделения:**

- Конкурс для всех старших сестёр, в первую очередь, - обмен опытом, обсуждение и, возможно, реализация каких-то проектов Ну и совершенствование, конечно.



**Ирина Акифьева, старшая медицинская сестра отделения эндокринологии и ревматологии:**

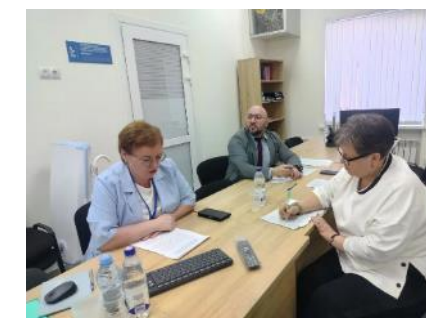
- С большим интересом я готовила презентацию, втянулась в тему, читала литературу и получила даже для себя какие-то новые знания. И мне это очень понравилось, опыт новый какой-то. Участие в подобных конкурсах – это всегда рост, личностный и профессиональный. И неважно, что занял ты или нет первое место: есть, к чему стремиться.



**Анастасия Павченко, палатная медсестра хирургического отделения №1, КПХ:**

- Было достаточно интересно попробовать себя в чём-то новом помимо работы, поучаствовать в таком интересном событии. Некоторые станции были тяжеловаты для меня, но всё же было очень интересно и познавательно.

Я сделала для себя много выводов по этому конкурсу, где, что мне нужно подтянуть, поправить, доучить. Спасибо. Мне все понравилось.



# Труд! Май! Шашлык!

## Как провести выходные без вреда для организма

Майские праздники без мяса на углях – и не праздники совсем. Но как совместить традиции и заботу о здоровье? Делимся правилами идеального пикника: как замариновать, с чем мариновать и сколько съесть. На эти важные для здоровья вопросы отвечает Ольга Сазонова, директор Института профилактической медицины СамГМУ, главный внештатный диетолог Минздрава Самарской области, д.м.н., профессор. Сохраняйте, чтобы выходные прошли вкусно и без последствий.



### Разоблачение мифов: польза или самообман?

Миф: «Диетический» белок без масла.

Реальность: Шашлык действительно содержит полноценный животный белок, а также витамины и микроэлементы, несомненный плюс по сравнению с продуктами промышленного изготовления. Однако называть его диетическим — самообман. Жарка на углях - это правильный выбор – такой способ приготовления мяса или рыбы позволяет готовить без добавления жира и избавиться от его излишков, сохраняя при этом питательные вещества.

### Главный враг — корочка: что происходит с мясом?

Да, именно обуглившаяся корочка содержит токсичные соединения, в частности гетероциклические амины и бензопирены, которые образуются при горении жира и белков. Частое употребление сильно зажаренного мяса ведет к хроническому воспалению, окислительному стрессу и повреждению эндотелия сосудов. Старайтесь не пережаривать, уменьшить риски можно при приготовлении в фольге.

### Химия маринада: друг или враг?

Маринад необходим для приготовления любого мяса, он подготавливает его для лучшего усвоения. Также антиоксиданты (в луке, специях, кисломолочке) нейтрализуют свободные радикалы в процессе жарки. Кислота снижает pH, что замедляет их образование.

Наиболее безопасным считается кисломолочный маринад (кефир, тан, мацони) + куркума/розмарин. Молоко связывает железо, замедляя окисление жиров. Белок молока создает защитную пленку.

# Труд! Май! Шашлык!

## Как провести выходные без вреда для организма

Розмарин клинически доказано снижает уровень бенз(а)пирена на 60-80%. Покупайте свежее мясо и маринуйте его сами, уже замаринованный шашлык может быть несвежим и содержать красящие вещества, консерванты и усилители вкуса.

### Правило тарелки: с чем есть шашлык без вреда?

Хотелось бы начать с того, с чем не стоит: белый хлеб/лаваш, кетчуп/майонез (сахар + трансжиры + глутамат натрия, усиливающий аппетит).

Рекомендовано: до 50% тарелки - свежая зелень и листовые салаты, овощи-свежие, гриль, пряные травы и чеснок/лук - они стимулируют ферменты печени.

### Зона риска: кому шашлык противопоказан?

Необходимо ограничивать или совсем исключить при подагре, так как пуриновые основания из мяса вызывают увеличение мочевой кислоты, что может привести к обострению заболевания. С осторожностью при панкреатите, жир и экстрактивные вещества тяжело для поджелудочной железы.

Гастрит или язва желудка - острый маринад может травмировать слизистую.

### Формула безопасного пикника (3 правила)

Покупайте мясо в магазинах или на рынках, где есть ветеринарно-санитарный контроль и условия для правильного его хранения. Выбирайте нежирные сорта мяса или рыбы. Приступайте к жарке только после того, как угли хорошо прогорят, иначе вредные вещества, содержащиеся в дыме, оседут на куски. Хорошо прожаривайте продукт, не оставляя внутри крови.

Правильно приготовленный шашлык снижает риск возникновения анемии, сердечно-сосудистых заболеваний, атеросклероза, нормализует уровень гемоглобина и повышает иммунитет.

Хорошо мойте руки и продукты перед приготовлением. Не используйте посуду, ножи и разделочные доски, задействованные в процессе подготовки шашлыка, для разделки и приготовления других продуктов. Обрезайте черную корочку перед едой.

Порция желательна не более 150-200 г готового мяса за один прием (размером с ладонь без пальцев).

Шашлык из мяса — не яд, но и не здоровое питание, употребление 1 раза в 2-3 недели в летний период не принесет особого вреда.



# Игры разума: в СамГМУ прошёл VI Общеуниверситетский интеллектуальный чемпионат по игре в квиз для сотрудников

В интеллектуальной битве приняло участие рекордное количество участников — 82 представителя самых разных подразделений университета объединились, чтобы проверить свою логику, эрудицию и умение работать в команде. Никогда ещё наш квиз не собирал такого количества желающих «размять мозги» после рабочего дня.

Вопросы квиза традиционно выходили за рамки профессиональной тем. Участников ждали раунды на логику, смекалку, знание мировой культуры, истории и музыки. Главная интрига сохранялась до самого последнего тура: разница баллов была минимальной.

Поздравляем победителей VI Общеуниверситетского интеллектуального чемпионата по игре в квиз:

**1 место: «Волна грам-позитива»** (сотрудники научного подразделения НОПЦ ГЛТ)

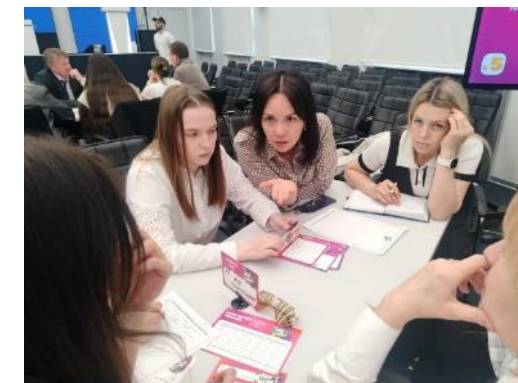
**2 место: «Деепричастные»** (сотрудники образовательных подразделений ИПО)

**3 место: «День победы»** (сотрудники научных подразделений)

Победители получили грамоты, кубки и ценные призы от организаторов мероприятия. Однако главным трофеем VI Общеуниверситетского интеллектуального чемпионата по игре в квиз стали положительные эмоции и подтверждение того, что сотрудники СамГМУ — одни из самых эрудированных и сплочённых!



# Игры разума: в СамГМУ прошёл VI Общеуниверситетский интеллектуальный чемпионат по игре в квиз для сотрудников



# Взгляд в будущее: на Ученом совете СамГМУ наградили юных художников – победителей конкурса детского рисунка

В СамГМУ прошло необычное и трогательное событие. В повестку апрельского Ученого совета университета уже не первый раз был включен пункт, который редко обсуждается в подобного рода аудиториях — награждение победителей конкурса детского рисунка «Медицина будущего глазами ребенка».

В традиционном ежегодном конкурсе приняли участие дети сотрудников СамГМУ — именно они, глядя на работу мам и пап изнутри, представили, как будет выглядеть профессия через десятилетия.

Тема «Медицина будущего» раскрылась неожиданными гранями:

- Роботы, которые помогают врачам и пациентам;
- Скорая медицинская помощь в космосе;
- Лаборатории будущего;
- И главное – мамы в белых халатах, которые спасают мир.

Дипломы и подарки нашли своих героев. Но главный приз, по общему мнению, получил весь университет: заряд тепла, детской искренности и уверенности в том, что профессия живет не только в диссертациях, но и в сердцах семей сотрудников.

Мы искренне поздравляем юных художников и благодарим родителей за то, что заразили детей любовью к медицине!

Чтобы полюбоваться этими шедеврами, вам нужно перейти по этому qr-коду





**У вас новость, которой можно и нужно поделиться?**

**Пишите, мы с удовольствием расскажем  
о вашем событии в нашем дайджесте:**

**[v.v.shersnova@samsmu.ru](mailto:v.v.shersnova@samsmu.ru)**