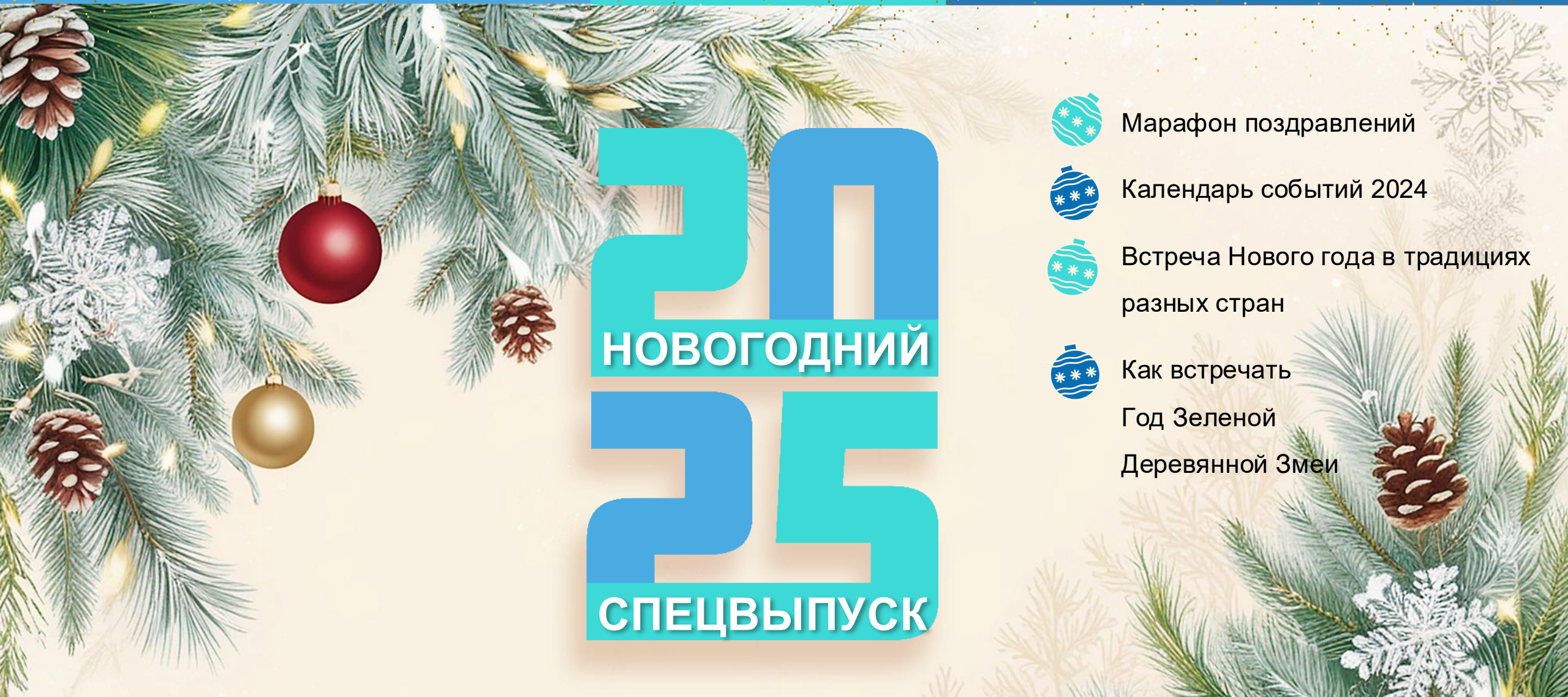




20 НОВОГОДНИЙ 25 СПЕЦВЫПУСК



Марафон поздравлений



Календарь событий 2024



Встреча Нового года в традициях
разных стран



Как встречать
Год Зеленой
Деревянной Змеи



Ректор Самарского государственного
медицинского университета, профессор РАН,
заслуженный деятель науки РФ, лауреат
премии Правительства Российской Федерации
в области науки и техники

АЛЕКСАНДР КОЛСАНОВ



Почетный ректор СамГМУ, академик
РАН, председатель Самарской
Губернской Думы, председатель
совета ректоров вузов Самарской
области, заслуженный деятель науки
России, лауреат государственной
премии РФ и четырежды лауреат
премии Правительства РФ в области
науки и техники

ГЕННАДИЙ КОТЕЛЬНИКОВ

Дорогие коллеги!

*Этот год был для нас непростым, но мы вместе преодолели
множество вызовов и достигли значительных успехов.
Благодаря вашему профессионализму, преданности делу
и сплоченности, Самарский государственный медицинский
университет продолжает развиваться и двигаться вперед.*

*Пусть Новый год принесет нам новые возможности,
перспективные проекты и яркие победы. Пусть наши
студенты продолжают радовать нас своими успехами, а мы,
в свою очередь, будем поддерживать их на пути к знаниям
и профессиональному росту.*

*С Новым годом, дорогие коллеги! Пусть все ваши мечты
сбываются, а каждый день будет наполнен счастьем
и теплом. Пусть в ваших домах всегда царят уют и гармония,
а каждый день приносит радость и вдохновение.*



Дорогие коллеги!

Этот год был полон вызовов и достижений, и каждый из вас внес неоценимый вклад в наш общий успех. Я искренне благодарен каждому за вашу самоотдачу и стремление к совершенству. Вместе мы смогли реализовать множество амбициозных проектов и преодолеть немало трудностей. Ваш профессионализм и энтузиазм продолжают двигать нас вперед, и я уверен, что впереди нас ждут новые высоты и победы.

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и личных успехов. Пусть каждый новый день приносит вам радость, вдохновение и новые возможности для роста. Пусть в нашем коллективе всегда царят взаимопонимание, поддержка и атмосфера сотрудничества. От всей души желаю вам стабильности и финансового благополучия, мира и добра вашим родным и близким.

С праздником вас, дорогие коллеги! Пусть этот год станет началом новых свершений и ярких моментов в нашей дружной команде!

С уважением и наилучшими пожеланиями,
Николай Измалков
Главный врач Клиник СамГМУ



Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с наступающим Новым годом
и Рождеством!

От всего сердца желаю вам и вашим близким крепкого
здоровья, семейного благополучия, душевной гармонии
и успехов в достижении поставленных целей!

Пусть 2025 год станет для всех годом дальнейших ярких
побед, позитивных перемен, активной созидательной
деятельности, принесет новые возможности для
вдохновения и творчества!

Лариса Карасева

директор Института сестринского образования, заведующий
кафедрой сестринского дела ФГБОУ ВО СамГМУ

Дорогие коллеги!

С наступающим Новым годом!

Пусть каждый день в наступающем году будет
наполнен вдохновением, творческими идеями
и позитивными моментами.

Желаем вам крепкого здоровья, счастья
и исполнения всех заветных желаний. Пусть работа
приносит только удовольствие, а коллектив остается
таким же дружным и сплоченным.
Счастливого Нового года!

Дирекция по управлению персоналом
и корпоративному развитию



С Новым годом!

Пусть в Новом году вашими
постоянными спутниками будут
удача и хорошее настроение!

Всё задуманное удаётся!

Пусть в доме будет достаток,
в семье – мир и любовь!

Желаем вам крепкого здоровья,
счастья и благополучия!

Дирекция по реализации программы развития

Дорогие коллеги!

С наступающим 2025 годом!

*Пусть этот год станет для нас Всех
временем новых свершений и достижений.*

*Желаем, чтобы каждый день приносил
вдохновение, а трудные задачи превращались
в увлекательные вызовы.*

*Пусть в нашем большом коллективе Семьи
СамГМУ царит атмосфера поддержки и
дружбы, а каждый из нас чувствует себя
частью большой команды. Желаем здоровья,
счастья и удачи каждому из Вас!*

*Давайте вместе сделаем этот год
незабываемо ярким и продуктивным!*

С Новым годом! Будьте счастливы!

Отдел подбора персонала





Дорогие коллеги!

Совсем **скоро** наступит **Новый год!**

Уходящий год был насыщен важными событиями, достижениями и победами. Пусть приближающийся год будет для Вас успешным и всё сбудется как Вы задумали. От всего коллектива отдела по развитию социальной среды и воспитательной работы с обучающимися Управления молодежной политики желаем вам в наступающий год умножать счёт счастливых мгновений, а рядом пусть будут дорогие вам люди! С Новым 2025 годом!»

Отдел по развитию социальной среды и воспитательной работе
с обучающимися Управления молодежной политики

Дорогие коллеги!

С наступающим Новым Годом!

Пусть этот волшебный праздник принесет нам радость, успех и благополучие. Желаем вам крепкого здоровья, счастья и исполнения всех заветных желаний.

Пусть в грядущем году каждый день будет наполнен вдохновением, творческими успехами и приятными сюрпризами.

Счастливого Нового года!

Отдел корпоративного развития и внутренних
коммуникаций



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ САМГМУ 2024

ЯНВАРЬ

В Клиниках Самарского государственного медицинского университета прошли первые испытания «умного ортеза» MioOrto, созданного в Центре компетенций НТИ «Бионическая инженерия в медицине». Ортез позволяет значительно ускорить реабилитацию пациентов после различных операций по возвращению двигательной активности.



ФЕВРАЛЬ

Клиники СамГМУ» стали победителем конкурса «Клиника года» в номинации «Лучшая клиника в сфере инноваций». Награду вручили директору научно-практического центра дистанционной медицины Клиник СамГМУ Андрею Гаранину.



МАРТ

Самарский государственный медицинский университет открыл собственный Центр дистанционной медицины. Направление, которое в течение двух лет активно развивалось в Клиниках СамГМУ, переросло в многофункциональный телемедицинский центр, который оказывает помощь, независимо от места жительства пациентов.



АПРЕЛЬ

СамГМУ отметил 105-летний юбилей. 26 апреля в Самарском академическом театре оперы и балета имени Д. Д. Шостаковича состоялось торжественное мероприятие по случаю юбилея Самарского государственного медицинского университета Минздрава России.



МАЙ

На территории Клиник СамГМУ состоялось торжественное открытие Аллеи памяти выдающихся самарских врачей. Проект реализован за счет средств регионального конкурса министерства экономического развития Самарской области и НКО «Фонд развития СамГМУ».



ИЮНЬ

Команда сотрудников Самарского государственного медицинского университета Минздрава России получила Международную премию Edigio Tossatti на 47-м конгрессе Европейского общества лимфологии в Стамбуле.





КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ САМГМУ 2024

ИЮЛЬ

СамГМУ открыл первый офис университетской сети цифровой медицины. В рамках этого проекта в Самаре появятся телемедицинские пункты, где пациенты могут удаленно получить консультации узких специалистов Клиник СамГМУ. Первый пункт открылся по адресу: поселок Мехзавод, 1-й квартал, 39 (ЖК «Новая Самара»).



АВГУСТ

СамГМУ начал разработку индивидуальных экзопротезов для участников СВО. НИИ Бионики и персонифицированной медицины СамГМУ реализует проект по созданию отечественных экзопротезов конечностей человека. 34 пациента Самарского военного госпиталя, которые являются участниками СВО, уже получили экзопротезы, в том числе модели для голени, бедра и предплечья.



СЕНТЯБРЬ

«Умный» ортез MioOrto, разработанный Центром компетенций НТИ «Бионическая инженерия в медицине» Самарского государственного медицинского университета Минздрава России, вошел в ТОП-10 лучших отечественных разработок, отобранных Роспатентом как наиболее важный для развития экономики и общества высокотехнологичный проект.



ОКТАБРЬ

СамГМУ впервые вошел в глобальный рейтинг THE World University Rankings, составляемый авторитетным изданием Times Higher Education. Университет занял позицию 1501+ и вошел в число лидеров среди медицинских вузов России.



НОЯБРЬ

Коллектив ученых СамГМУ Минздрава России стал лауреатом премии Правительства РФ в области науки и техники за 2024 год. Премии удостоилась разработка и внедрение в клиническую практику индивидуальных эндопротезов для замещения дефектов опорно-двигательной системы. Высокие государственные награды вручил председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.



ДЕКАБРЬ

СамГМУ занял первое место в номинации «За вклад в развитие и продвижение реабилитационных технологий и универсального дизайна» премии «Надежда на технологии». Университет представил свою разработку — мультисенсорный тренажер для реабилитации пациентов с двигательными нарушениями ReviVR.





Нарезать таз «оливье», одеть сельдь в шубу, купить гору мандаринов и успеть записать новогоднее желание во время боя курантов. Вот краткое описание новогодних традиций большинства россиян. А как встречают праздник жители других стран, расскажут наши обучающиеся

ПАЛЕСТИНА**Алзатма Бахаазльдеен, 6 курс**

*В нашей стране Новый год так широко и ярко, как в России, не празднуется. Но мы все-таки украшаем наш дом, готовим праздничные блюда, среди которых обязательно **Маклюбе**. (национальное блюдо из мяса курицы, риса, чеснока, другие ингредиенты (баклажаны, цветная капуста, морковь, картофель) добавляются по предпочтению хозяйки. Прим.ред.). Собираемся за новогодним столом всей семьей, дарим друг другу подарки. Дарим обычно нужные вещи, которыми близкие будут пользоваться часто и вспоминать дарителя. У нас нет традиции ходить в гости в новогоднюю ночь, но этот Новый год я, как и последние пять лет, буду встречать в Самаре, вместе со своими друзьями. От всей души всем желаю здоровья, мира и добра! С наступающим Новым годом!*

ЕГИПЕТ**Ахмет Габер, 5 курс**

Несмотря на то, что этот праздник в Египте не так значим, как здесь, в России, но проходит Новый год тоже весело, в семейной и теплой атмосфере. Мы, например, семьей ездим... на каток. Да, каток в Каире заливают в торговом центре, и мы с удовольствием катаемся. Ярко украшены торговые центры, везде чувствуется атмосфера праздника. Дома тоже украшаем, готовим праздничные блюда, собираемся за столом всей семьей. В наших культурах я вижу общий акцент на гостеприимстве и праздновании с близкими. Будь то Новый год или любой другой праздник, обе культуры ценят возможность собраться вместе, чтобы насладиться хорошей едой и оставить приятные воспоминания.



ИНДИЯ

Азам Шаикх Джакийоддин 4 курс



Новый год в Индии празднуют несколько раз. Христиане отмечают его 1 января, мусульмане – в первый день месяца мухаррам по исламскому календарю. А некоторые празднуют его еще в конце октября – начале ноября, в день Дивали. Традиционный же индуистский год начинается 21-22 марта, в первый день месяца Чайтра. Новый год в Индии богат разнообразием: каждый штат празднует Новый год по индуистскому календарю и привносит в праздник уникальные традиции и праздничное очарование. Мы совершаем пуджу (религиозный обряд в индуизме, храмовый ритуал поклонения символу или изображению бога. Прим. Ред.), наводим порядок, выбрасываем все старое и ненужное, украшаем дома и одежду, готовим традиционные блюда, обмениваемся подарками. Но когда наступает Новый год по григорианскому календарю, то есть вечером 31 декабря, особенно в городских районах, люди собираются на фейерверки, музыку и танцевальные вечеринки. Торжества часто объединяют современные праздники с традиционными обычаями.

Мы верим, что как встретишь Новый год, так он и пройдет, поэтому 1 января запрещается спорить, брать деньги в долг и быть в плохом настроении.

УГАНДА

Шарифах Нассака Какеего 5 курс



В Уганде празднование Нового года проходит очень оживленно.

Многие угандийцы посещают ночные молитвы в канун Нового года, чтобы поблагодарить Бога за прошедший год и помолиться о благословении в наступающем году. После церковных служб люди часто наслаждаются фейерверками, музыкой и танцами, особенно в городских районах.

Ну и самое главное - собраться за столом всей семьей, чтобы разделить трапезу с близкими. А на столе угандийцев - матоке (зеленые бананы, приготовленные на пару), плов, жареное мясо и другие местные деликатесы.

И угандийцы, и россияне ценят семью и наше единство с ней во время праздников. Мы, как и вы, любим хорошую еду и для нас также значим день начала Нового года. Правда, в то время, когда россияне наслаждаются новогодними праздниками холодной зимой, угандийцы в тот же период радуются теплу нашего солнечного сезона.

Редакция дайджеста выражает огромную благодарность
Управлению международных отношений
и лично Марии Искриной за помощь в организации интервью.



Завершить все неоконченные дела, сдать отчеты, сделать генеральную уборку, украсить собственноручно купленную елку, закупить продукты, упаковать подарки....

В итоге, на календаре еще 30 декабря, а вы уже абсолютно без сил и без праздничного настроения.

Чтобы встретить Новый год и не сойти с ума, внимательно прочитайте советы, которые помогут вам остаться в ресурсе



Составьте план подготовки к празднику: Разбейте задачи на небольшие шаги и определите приоритеты, украсив ваш план новогодними стикерами и разноцветными маркерами. Это поможет избежать хаоса и чувства перегруженности, а также добавит элемент праздника в процесс.



Установите реалистичные сроки: Не пытайтесь сделать все в последний момент. Начните подготовку заранее, чтобы распределить нагрузку и снизить стресс. Поставьте себе цель завершить важные дела до наступления праздников.



Делайте перерывы и заботьтесь о себе: Не забывайте отдыхать. Регулярные перерывы помогут сохранить энергию и ясность ума. Занимайтесь спортом на свежем воздухе, медитируйте под новогодние мелодии или просто гуляйте, наслаждаясь праздничными огнями и украшениями.



Делегируйте задачи: Не стесняйтесь просить помощи у друзей и семьи. Распределение обязанностей снизит нагрузку и позволит вам сосредоточиться на действительно важных вещах. Формируйте новогодний командный дух, устраивая общие мероприятия и украшая рабочее пространство праздничными элементами.



Наслаждайтесь процессом: Постарайтесь получать удовольствие от подготовки к празднику. Украшайте дом новогодними украшениями, выбирайте подарки с любовью и создавайте атмосферу праздника. Это поможет сохранить позитивный настрой, а также наполнит ваш дом уютом и радостью.



Создайте новогоднее настроение в каждом шаге: Включите новогодние песни, украсьте дом гирляндами и новогодними украшениями. Поставьте елку, украсьте ее игрушками и мерцающими огнями, и наполните дом ароматами хвои и мандаринов. Это создаст праздничную атмосферу и поднимет настроение.



Празднуйте маленькие победы: Отмечайте выполнение каждой задачи, даже самой маленькой. Это поможет поддерживать мотивацию и позитивный настрой на протяжении всего периода подготовки к празднику. Устраивайте небольшие праздничные перерывы с новогодними угощениями и подарками для себя и своих близких.

Елена Мензул



Заведующая кафедрой педагогики
и цифровой дидактики
Кандидат психологических наук,
доцент





Как правильно встречать год Зеленой Деревянной Змеи

Астрологи советуют встречать 2025 год в домашней обстановке с семьей или близкими друзьями. Скрытной Змее не по душе шумные пространства, но она отнюдь не одиночка. Хозяйка года умеет радоваться жизни, поэтому не отказывайтесь от вечеринок – их можно провести дома или в гостях. Главное, чтобы вокруг была дружеская, уютная и душевная атмосфера.

В чем встречать 2025 год

Стилисты называют год Змеи едва ли не самым модным. При этом одежда должна быть элегантной и подчеркивать индивидуальность.

У любителей яркого появится возможность блеснуть нарядом с пайетками, имитирующими цвет змеиной кожи. В цветовой гамме – простор для полета фантазии, ведь змеи бывают самых разных расцветок. И все же модельеры советуют выбирать травяные и изумрудные оттенки. А любители менее броских цветов в год Зеленой Деревянной Змеи могут смело одеваться в серое, коричневое или бежевое. Мужчинам стилисты рекомендуют выбирать костюмы в серой гамме.



Что дарить в год Зеленой Деревянной Змеи

По словам астрологов, Змея любит практичные подарки. Если вашим близким нужен новый смартфон или дорогая бытовая техника, сейчас самое время порадовать их. В год Зеленой Деревянной Змеи хорошо дарить украшения. Женщинам – браслет, кольцо или кольцо в виде змейки, а мужчинам – запонки, цепочку или зажимы для галстуков. Отличным подарком также будет кожаная сумка или любой аксессуар для хобби и работы.





НОВОГОДНЕЕ МЕНЮ

Хозяйке года понравится стол, уставленный деликатесами. Важно, чтобы пища была здоровой и полезной: овощи, фрукты, орехи прекрасно дополняют праздничное угощение. Не стоит забывать, что Змея - все-таки хищное животное, поэтому без мясных блюд не обойтись. К тому же мясо символизирует богатство и процветание, а его употребление в новогодние праздники, согласно китайским поверьям, может принести защиту от негативного воздействия.



Продукты (на 5 порций)

Утка - 1,8 кг

Яблоки - 400 г

Майонез - 2 ст. ложки

Лавровый лист
(по желанию) - 1 шт.

Соль - по вкусу

Перец чёрный молотый -
по вкусу

Подготовить продукты по списку. Яблоки лучше всего выбирать плотные, кислые, они прекрасно пропитают утку и придадут мясу приятный аромат и вкус. Утку натереть сверху и внутри смесью соли и перца. По желанию можно раскрошить лавровые листики в мелкую крошку и также натереть ей утку. Дать утке постоять в холодильнике примерно 1-2 часа, чтобы она хорошенько пропиталась солью и пряностями. Включить духовку разогреваться до температуры 180 градусов. Смазать утку майонезом. Яблоки промыть, обсушить и нарезать небольшими дольками. Нафаршировать утку яблоками. Переложить фаршированную утку в рукав для запекания. Утку в рукаве поместить на противень и отправить в духовку, предварительно разогретую до 180 градусов. Запекать утку с яблоками в духовке примерно 1 час 50 минут. Затем осторожно разрезать рукав и запекать утку в духовке ещё примерно 15-20 минут - так получится хрустящая румяная корочка.



САМАРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

105 лет

С Новым годом!



ДАЙДЖЕСТ Семья СамГМУ
SamSMU Family

Счастья и удачи в наступающем году!