



В НОМЕРЕ:

- Новости короткой строкой
- «Наследие и наставничество» – история одной скульптуры
- Юбилейный выпуск Школы молодого преподавателя СамГМУ
- В Клиниках внедрили эндоскопические операции на щитовидной и околощитовидных железах
- Алексей Горюнов - покорение Эльбруса
- Лингвистический центр ИПО – изучайте языки с удовольствием

Информационный
ДАЙДЖЕСТ

Семья СамГМУ

SamSMU Family



САМАРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Завершился сезон отпусков и мы надеемся, что все хорошо отдохнули, набрались впечатлений, чтобы с новыми силами и отличным настроением двигаться дальше. Но даже в летнее время жизнь в СамГМУ не замирала! Вспомним о главных событиях короткой строкой.



Сотрудники СамГМУ приняли участие во **Всероссийском совещании по вопросам развития системы оказания первичной медико-санитарной помощи**. Совещание прошло в Уфе под председательством министра здравоохранения РФ **Михаила Мурашко**. На выставке наш вуз презентовал систему хирургической навигации AUTOPLAN, реабилитационный тренажер ReviVR, систему телемедицинского мониторинга Health Check-Up, аллогенные бионические имплантаты «Лиопласт», а также титановые и керамические эндопротезы.



В Клиниках СамГМУ впервые провели **родственную трансплантацию почки несовершеннолетнему пациенту**. Донором 16-летнего подростка стала его мама. С 11 лет мальчик страдал хроническим **пиелонефритом**. Операция прошла успешно, после пересадки маму и сына выписали, они чувствуют себя хорошо. Теперь подросток сможет жить полноценной жизнью, учиться в обычной школе, ходить на тренировки, гулять и путешествовать. Анатомия ребенка и взрослого человека отличается: необходимо учитывать вес, рост и размер донорского органа, именно поэтому операция считается сложной.



СамГМУ принял участие в **стратегической сессии Минобрнауки России по созданию межвузовского кампуса**. Участниками стали представители федеральных министерств и институтов развития, члены правительства Самарской области, представители бизнеса, вузов и научного сообщества региона. Всего к обсуждению подключились **более 350 человек**. Также обсуждалась возможность размещения в кампусе инновационных подразделений СамГМУ и высокотехнологичных партнеров университета.



Ректор СамГМУ, профессор РАН, заслуженный деятель науки РФ **Александр Колсанов** провел ряд встреч с потенциальными партнерами на **июльском форуме Россия — Африка**.

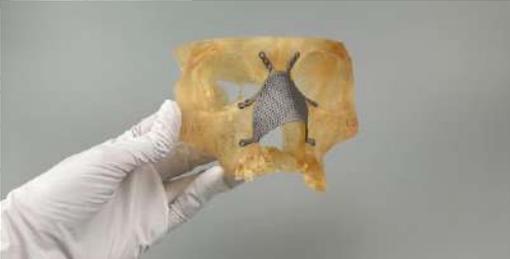
Ректор встретился с торговым представителем Алжирской Народной Демократической Республики **Иваном Наличем**, представителем королевства Ашанти из Ганы, представителем Минздрава Республики Бурунди, исполнительным директором компании Stack Online Trade Show и другими участниками форума. Александр Колсанов отметил, что СамГМУ планирует активно выходить на растущий **африканский рынок**, который представляет для университета большой интерес.



Во время официального обхода **кластера «Медицина» на форуме Россия — Африка** при участии министра здравоохранения России **Михаила Мурашко** и министров здравоохранения и промышленности стран Африканского региона ректор СамГМУ **Александр Колсанов** представил участникам разработки университета: телемедицинский кейс Health Check-Up, эндопротезы и виртуальную систему «МЭВИС» для обучения студентов медицинским навыкам. Разработки вызвали живой интерес, звучало много уточняющих вопросов.



В СамГМУ **завершилась приемная кампания**. В новом учебном году **1144 студента** влились в ряды будущих медиков. 783 студента, поступивших этим летом, будут обучаться на бюджетной основе и 361 студент — на внебюджетной. Традиционная тройка самых востребованных направлений сохранила свои позиции и в этом году: «Лечебное дело», «Стоматология» и «Педиатрия».



В Клиниках СамГМУ впервые в регионе провели **микрохирургическую операцию по восстановлению носа гибридным методом**. Самарские врачи совместно с московскими коллегами прооперировали пациента из г.Челябинска, которому пришлось удалить нос в ходе лечения плоскоклеточного рака кожи. Из-за этого у мужчины, помимо утраченного внешнего вида лица, страдали такие функции, как жевание, дыхание и речь. Специалисты использовали инновационные технологии и оборудование, разработанное в вузе.



30 августа в «Парке Мира» недалеко от Клиник СамГМУ торжественно открыли скульптурную композицию «**Наследие и Наставничество**», посвящённую медицинским работникам. К памятнику возложили цветы: губернатор Самарской области **Дмитрий Азаров**, почётный ректор СамГМУ **Геннадий Котельников**, ректор СамГМУ **Александр Колсанов**. На открытие из Москвы приехал и автор монумента **Карэн Саркисов**. Сегодня мы расскажем захватывающую историю создания этой композиции, а также о том, как побывали в **мастерской автора** «Наследия и Наставничества» задолго до торжественного дня.

Монумент «Наследие и наставничество»

Открытие памятника стало событием не только для горожан, но и для самого скульптора, ведь эта композиция по количеству персонажей вторая в Самаре после памятника Чапаеву. Монумент состоит из пяти фигур **медработников** разных эпох. Будто время перестало иметь значение и на консилиуме встретились: земский врач и сестра милосердия из XVIII века, военный врач сороковых, врач, спасающий жизни во время пандемии COVID-19 и студент-медик.

Их объединило служение людям и верность долгу.

В мастерской скульптора

Карэна Саркисова знают и любят в России, ведь его скульптуры украшают многие города страны. Но Самара для него особое место, ведь здесь он родился и вырос. Памятники князю **Засекину**, авиаконструктору **Дмитрию Козлову**, общественному деятелю **Петру Алабину**, многочисленные мемориальные доски в память о выдающихся актёрах городских театров – это не полный список работ Карэна.

Мы познакомимся с Карэном в Москве и он пригласил посетить мастерскую. От этого предложения невозможно было отказаться, поэтому совсем скоро, я оказалась в **студии маэстро**. Просторное помещение, где каждый уголок уставлен скульптурами и миниатюрными изваяниями. Столик, уютный диванчик, на полках – книги по анатомии людей и животных.

Карэн Саркисов окончил скульптурное отделение Российской академии живописи, ваяния и зодчества, затем снова вернулся в её стены в качестве преподавателя.





“ — Скульптура призвана не только радовать наш глаз, но и напоминать нам о важном, о чём нельзя забыть. Чаще всего – о людях, которые когда-то жили на земле и много для неё сделали. ”

В мастерской была такая концентрация творчества, что хотелось провести здесь вечность. Со всех сторон смотрели знакомые лица: Николо Паганини, Владимир Высоцкий, Наполеон Бонапарт, Уинстон Черчилль, Петр Алабин.



Вам когда-нибудь наливал чай гений? Мне наливал. Карэн поставил на столик вазочку с конфетами, а потом прошёл вглубь мастерской, буднично махнул рукой в сторону небольших белых фигурок и сказал:

- А это будет памятник врачам в г. Самаре.

Когда ты неожиданно становишься обладателем такого восхитительного секрета, жить становится сложно. Хочется непременно поделиться со всеми, но нельзя – открытие скульптуры должно было стать сюрпризом.

И вот, скульптурная композиция «Наследие и Наставничество» украшает Парк Мира! Она станет ещё одним **местом встреч** врачей, медсестёр, ветеранов, посветивших жизнь медицине и студентам, которые только встали на путь служения людям.

А мы, наконец, поделились этой историей и рассказали о замечательном человеке и талантливом скульпторе, благодаря которому в нашем городе появился монумент «Наследие и наставничество».



Миниатюра монумента
в мастерской скульптора

В СамГМУ вручили свидетельства об окончании **Школы молодого преподавателя** очередным выпускникам. Это **юбилейный, двадцатый выпуск**. В 2003 году Школу создали по инициативе **Геннадия Котельникова**, президента и почётного ректора СамГМУ, академика РАН, заслуженного деятеля науки России, который тогда был ректором университета.

В этом году повысить педагогическое мастерство решили 19 слушателей. В торжественной обстановке с ними встретился ректор СамГМУ, заслуженный деятель науки РФ, профессор РАН **Александр Колсанов**. Каждому слушателю вручили нагрудные знаки «Школа молодого преподавателя СамГМУ».

Молодых педагогов поздравили с выпуском: проректор по образовательной деятельности СамГМУ, доцент **Юлия Мякишева**, директор Института клинической медицины, доцент **Дмитрий Константинов**, заведующая кафедрой педагогики и цифровой дидактики СамГМУ **Елена Мензул**, заведующая кафедрой гистологии и эмбриологии СамГМУ **Галина Суворова** и другие педагоги Школы.

- *Школа молодого преподавателя - важная площадка по формированию и развитию человеческого капитала университета. Дирекция по управлению персоналом и корпоративному развитию активно поддерживает молодых педагогов, помогая им в карьерном росте и дальнейшем профессиональном развитии и после обучения в Школе, — комментирует директор по управлению персоналом и корпоративному развитию СамГМУ **Константин Янцен**.*

В Школе молодого преподавателя создают условия для развития основных педагогических навыков, занятия в Школе проводятся на разных кафедрах университета. Следующий программа стартует уже 2 октября.



В Клиниках СамГМУ начали проводить **эндоскопические** операции на **щитовидной** и **околощитовидных железах**. Такие операции позволяют минимизировать частоту осложнений и травмирование тканей, избежать рубцов на шее и быстрее вернуть пациента к привычной жизни.



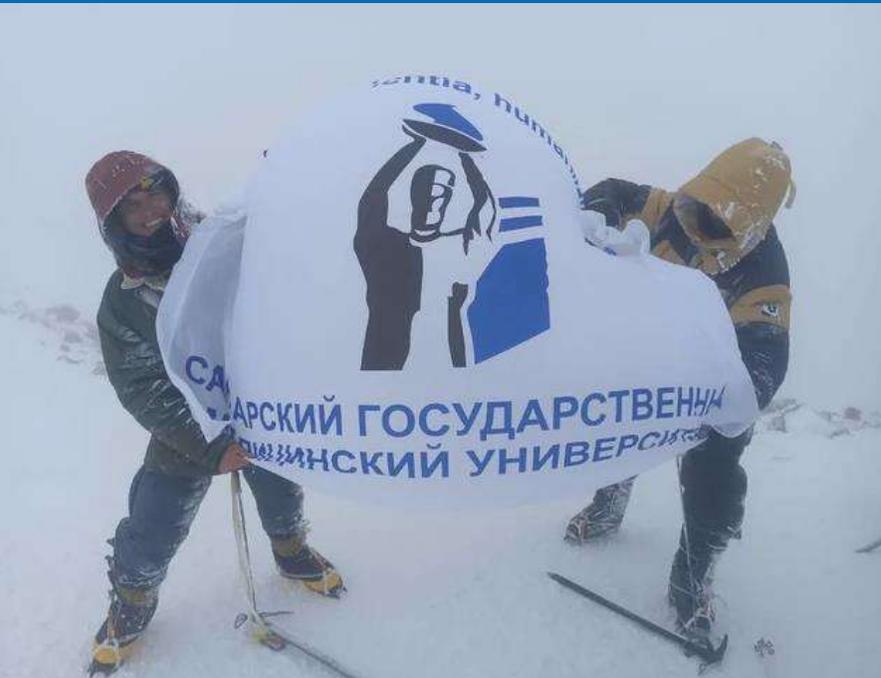
Как пояснил заведующий кафедрой общей хирургии и хирургических болезней СамГМУ, врач-хирург, д.м.н., профессор **Игорь Макаров**, в последнее десятилетие число пациентов с патологией щитовидной железы увеличилось. При этом благодаря совершенствованию диагностических возможностей выявлять подобные патологии удается на ранних стадиях.

- Внедрение эндовидеохирургических технологий позволяет повысить безопасность хирургии, улучшить качество жизни пациентов, ускорить их трудовую и социальную реабилитацию, — подчеркнул Игорь Макаров.

Эндоскопические операции в Клиниках СамГМУ проводятся при **узловых поражениях** щитовидной железы, токсической аденоме щитовидной железы, при первичном гиперпаратиреозе, аденоме околощитовидной железы. Чтобы внедрить новый метод лечения в Клиниках, Игорь Макаров прошел специальное обучение.

- Операцию выполняют с помощью трёх небольших проколов через подмышечный доступ. При проведении подобных операций срок пребывания в стационаре можно сократить до двух дней. Если работа пациента не связана с физическими нагрузками, то он может вернуться к ней практически сразу после выписки.

Эльбрус — самая высокая из гор России, её высота составляет **5 642 метра**. Гора считается одной из самых опасных в мире вершин для пешего восхождения, однако желающих покорить жемчужину Кавказа не становится меньше. Среди людей, бросивших себе вызов, и наш коллега: врач-эндоскопист, заведующий эндоскопическим отделением Клиник СамГМУ **Алексей Горюнов**.



Пробные выходы

Это восхождение стало первым для Алексея Анатольевича. Профессиональным спортом он никогда не занимался, максимум — тренировки на турниках или кроссфит в тренажерном зале. Но он ни на секунду не сомневался, что все пройдет гладко:

— Мысль побывать на Эльбрусе родилась у меня год назад. Сначала это было просто желание испытать новые ощущения. Потом, когда я узнал, что многие поднимают флаги своей семьи или организации, захотелось **поднять флаг СамГМУ** на высочайшую точку России. Это, кстати, придавало дополнительных сил при восхождении.

Само восхождение происходит не сразу по приезду в горы. Сначала проводят **акклиматизационные** выходы с постепенным набором высоты. При этом дважды в день, утром и вечером, участники заполняют анкеты, в которых рассказывают о своем самочувствии, а инструкторы отслеживают показатели насыщения крови кислородом.

— Первые два дня мы ночевали в гостинице, оттуда совершали пробные выходы — один к **водопаду Девичьи косы** на высоте 2 800 метров, второй — на **гору Чегет** на 3 769 метров. На третий день мы переселились в высотный лагерь. Там своя романтика. Мы жили в строительном вагончике всей командой, и тут неважно, кто ты — врач, адвокат или директор завода. При этом каждый день мы совершали выходы с набором высоты: сначала 4 100 метров, на следующий день 4 700 метров.

Шли и в солнце, и в метель

Пока участники восхождения проходили акклиматизацию, погода была тёплой и солнечной. Но в день, на который был назначен штурм вершины, все резко изменилось.

— Возможно, вы слышали, что недавно четыре альпиниста запросили **помощь спасателей**, потому что, не смогли самостоятельно спуститься с Эльбруса? Это был день, когда поднималась наша команда. Погода быстро менялась. В начале восхождения, когда было ещё темно, шёл лёгкий снег. Рассвет мы встретили на склоне Эльбруса в штиль, наблюдали тень от вершины на облаках, которые проплывали внизу. А потом подул **сильный ветер**, который сопровождался **снегопадом**, видимость стремительно ухудшалась так, что порой было видно только спину впереди идущего. Поэтому когда мы оказались на высоте **5 642 метра**, даже не сразу поняли, что добрались до вершины. В этот момент я испытал, пожалуй, весь диапазон эмоций, который мог.



«Весь мир сужается до одной цели»

Алексей Горюнов признаётся: уже во время пробных наборов высоты он понял, что восхождение — это не столько про физические способности, сколько про силу духа.

— В команде, например, поднималась девушка, мой напарник поднимался с температурой 38, а самому старшему участнику было 62 года, и все мы успешно дошли. А ещё восхождение — это монотонная работа из-за **разряженного воздуха**: «шаг-вдох, ещё шаг, ещё вдох». Поэтому когда поднимаешься наверх, весь мир сужается до одной цели: взойти и обязательно спуститься. Поскольку около **80% несчастных случаев** происходит именно **на спуске**. Теперь я понял почему.





По словам Алексея, после покорения вершины мозг даёт команду: **цель выполнена**, можно расслабиться. Концентрация внимания снижается и из-за этого возникают ошибки, порой трагические. Но профессиональные инструкторы, сопровождавшие участников восхождения, всегда были начеку и оказывались рядом в нужный момент.

— Например, на пути есть отрезок под названием «Перила». Там установлены страховочные стропы, цепляясь за которые при помощи карабинов, мы продвигались к вершине, а потом по ним же спускались. Так вот, на спуске на этих самых перилах **упал** чуть ли не **каждый второй** участник нашей команды. К счастью, все были пристегнуты. Самое страшное при падении — когда вслед за тобой летит человек, который был пристёгнут к той же страховке, потому что в одной руке у тебя ледоруб, в другой — треккинговая палка, а на ногах — альпинистские кошки с острыми шипами. И при неудачном падении легко можно повредить своего падающего товарища. Но благодаря молниеносной реакции инструкторов обошлось без травм.

Несмотря на все трудности, Алексей Горюнов считает, что восхождение получилось захватывающим, в том числе из-за постоянно меняющейся погоды.

— Нам удалось увидеть Эльбрус со всех его сторон — и в солнце, и в метель. Моя следующая цель — **Килиманджаро**.

Возможно, совсем скоро флаг СамГМУ развернут и в высочайшей точке африканского континента! Профессиональные и личные победы, покорение вершины за вершиной совершают наши люди, сотрудники университета и мы гордимся вами!

Культуры народов мира похожи на разные миры. Иностраный язык не просто позволяет комфортно путешествовать или успешно продвигаться по карьерной лестнице, но и погружаться в другие культуры. Об этом не понаслышке знают в Лингвистическом центре ИПО СамГМУ, где сейчас обучают английскому, немецкому, французскому, испанскому, итальянскому, китайскому и другим языкам. Центр открыл двери в марте 2022 года, сейчас там учатся 172 человека: преподаватели, врачи, студенты, административные сотрудники.

Преподаватели Центра

В центре работает **16 преподавателей**, среди которых есть не просто лингвисты, но и **носители языков**. Каждый из сотрудников глубоко погружён в свой предмет: многие занимаются научной деятельностью, проходят зарубежные стажировки, состоят в профессиональных сообществах. Хотя Центру чуть больше года, в нём обучают целому набору программ разных уровней сложности.

Как подобрать программу

Чтобы правильно подобрать программу или формат обучения специалистам Центра нужно знать **цель изучения** языка и **уровень** владения им на текущий момент.



- Мы адаптируем программы и интенсивность обучения под каждого, ведь у всех есть свои особенности: у врачей большие нагрузки на работе, студенты совмещают первое образование и дополнительное, кто-то из коллег не может посещать занятия очно. Мы используем гибкий подход и стараемся облегчить обучение, сделать его увлекательным: используем игровые формы, дискуссии, кейсы, приглашаем носителей языков, подбираем материалы и тексты, которые могут быть полезны в профессиональной деятельности.

Что дальше?

Большинство занятий проходят **очно**, однако если у учащихся большая загрузка на работе или в учёбе – можно обучаться **онлайн**. Самые популярные языки после английского: китайский, немецкий и испанский. В ближайшем будущем в Центре планируют ввести программы по изучению шведского, финского, чешского, сербского и японского языков. Старт занятий зависит от наполняемости групп.



Галина Николаевна
Александрина

Руководитель центра, кандидат
филологических наук





Постоянная обратная связь – это то, что исповедуют в Лингвистическом центре. Для многих изучение иностранных языков – это отдушина, полезное хобби. Поэтому обучающую литературу всегда выбирают с учётом интересов обучающихся. **Почитать в оригинале** Гарри Поттера, детективы Агаты Кристи или «Унесённые ветром» - не только полезно, но и интересно.

- Мы стараемся подбирать увлекательный материал, поэтому на занятиях бывает очень весело. Кстати, один из показателей высокого уровня владения языком – это, когда люди не только воспринимают шутки, но и сами начинают шутить на иностранном языке.

В Центре есть разные программы обучения: долгосрочные программы **профессиональной переподготовки**, рассчитанные на глубокое изучение в течение 3,5 лет, программы **повышения квалификации** и **курсы**, длительность которых зависит от пожеланий слушателей. Сейчас у каждого сотрудника СамГМУ есть возможность записаться на обучение, ведь идёт набор в новые группы!



Программы повышения квалификации

Программа	Документ	Кол-во часов	Срок обучения	Начало занятий
Интенсивные курсы иностранного языка для профессиональной коммуникации (английский, французский, немецкий, китайский, испанский, итальянский)	Удостоверение о повышении квалификации	96 ч.	5 месяцев	По мере формирования групп



Хотите изучать языки? Звоните!

+7 927 260-56-21

+7 846 374-10-04 доб. 4035, 4034



Программы профессиональной переподготовки

Программа	Специальность	Документ	Срок обуч-я	Начало занятий
Иностранные языки и межкультурная коммуникация	Лингвист. Специалист по межкультурной коммуникации	Диплом о профессиональной переподготовке	3,5 года	Сентябрь 2023 г.
Лингвист-переводчик в сфере профессиональной коммуникации	Лингвист. Переводчик в сфере профессиональной коммуникации	Диплом о профессиональной переподготовке	3,5 года	Сентябрь 2023 г.

Изучать иностранные языки всегда лучше под руководством опытных преподавателей: они работают по **проверенным методикам**, отслеживают прогресс каждого ученика, что позволяет выучить язык быстро и качественно. Это самый простой путь, однако для тех кто по каким-то причинам хочет изучить иностранный язык **самостоятельно**, эксперты Лингвистического центра ИПО СамГМУ подготовили советы, которые помогут ускорить процесс.

6 советов для тех, кто изучает языки



💡 Читайте **литературу** на иностранном языке! Не стремитесь взять сложную книгу, пусть она соответствует вашему уровню. Сейчас можно купить **адаптированные** книги для тех, кто изучает языки. Найдите интересную для себя, чтение должно приносить удовольствие!



💡 На **Ютубе** много обучающих видео, их также можно подобрать по уровням и интересам. Есть даже фильмы с **оригинальной** звуковой **дорожкой** с комментариями лингвистов, где поясняют лексическое значение слов, их употребление в контексте.



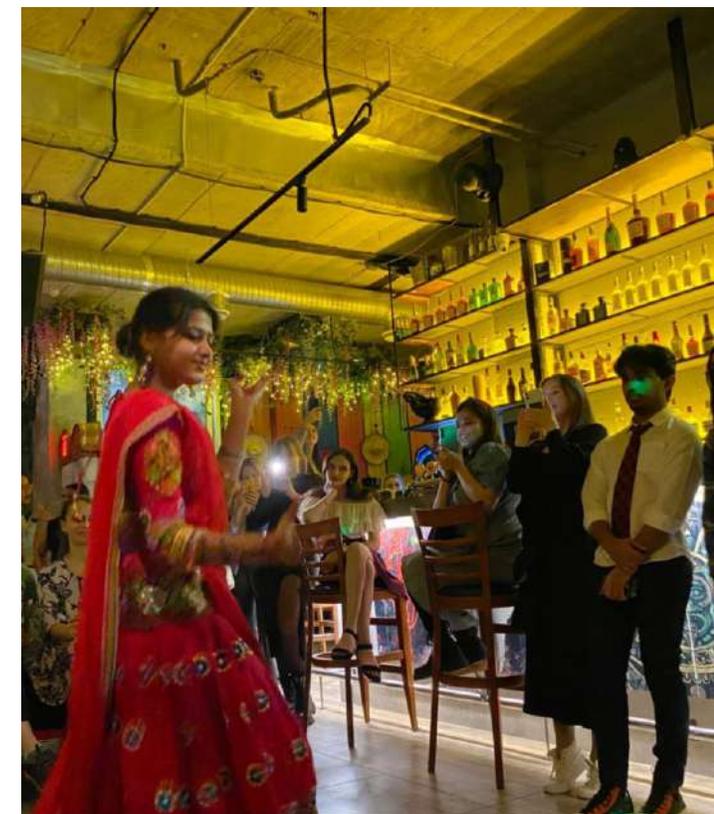
💡 **Аудирование** – это очень важно! Когда вы несколько раз прослушаете диалог, вы заметите, что при повторении автоматически появляется интонация и звуки оригинала. Пусть фоном всегда звучит иностранная речь и лучше, если это будет разговорная **речь** или **песни** на изучаемом языке.



💡 В идеале нужно найти партнёра и **разговаривать** с ним на иностранном языке хотя бы по несколько минут в день. Можно даже по телефону!

💡 **Комментируйте** свои действия на иностранном языке. Наливаете чай и готовите бутерброды? Проговаривайте вслух! Ведите дневник, в котором описывайте свои впечатления за день.

💡 Развесьте в квартире и на рабочем месте **листочки со словами**, которые хотите выучить в течение дня. Используйте искусственный интеллект для запоминания новых слов и выражений: **ChatGPT**, **ReversoContext**, **Duolingo** и так далее.



Французский философ Вольтер говорил: «Знать много языков — значит иметь много ключей к одному замку».
Изучайте языки, открывайте новые двери и используйте новые возможности!



Если вы хотите опубликовать в дайджесте новости вашего подразделения, поделиться с коллегами достижениями или у вас есть пожелания или вопросы – **напишите нам** в Дирекцию по управлению персоналом и корпоративному развитию на электронную почту:

news@samsmu.ru